

## **Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Kepada Calon Responden**

### **1. Judul**

Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Kopi dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa yang merupakan Konsumen di salah satu Kedai Kopi di Kecamatan Klojen, Kota Malang.

### **2. Tujuan**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kebiasaan konsumsi minuman kopi dengan status gizi lebih pada konsumen kedai kopi usia dewasa awal di Kecamatan Klojen, Kota Malang.

### **3. Perlakuan yang diterapkan kepada responden**

Penelitian ini dilakukan selama kurang lebih 4 hari. Penelitian ini menggunakan instrument pengumpulan data berupa kuesioner umum terkait karakteristik responden, kuesioner *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)* untuk mengetahui kebiasaan minum kopi responden. Peneliti juga akan melakukan pengukuran antropometri meliputi berat badan dan tinggi badan. Lokasi penelitian terletak di Jalan Hasanudin, Kelurahan Samaan, Kecamatan Klojen, Kota Malang. Masing-masing responden akan melakukan pengukuran antropometri yang meliputi tinggi badan menggunakan microtoise dan berat badan menggunakan timbangan digital selama kurang lebih 5 menit, lalu responden diminta untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan, dan yang terakhir adalah wawancara dengan peneliti. Wawancara dilakukan oleh peneliti pada instrument penelitian berupa kuesioner *SQ-FFQ*. Responden diminta untuk mengingat jenis, frekuensi, dan volume kopi yang diminum selama satu bulan terakhir. Wawancara akan berlangsung selama 15 menit. Responden diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian selama pengambilan data berlangsung. Lama waktu yang dibutuhkan untuk pengambilan data selama 20 menit.

### **4. Manfaat**

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan mendapatkan informasi mengenai pengetahuan gizi terkait kebiasaan konsumsi minuman kopi sehingga dapat dijadikan upaya pencegahan masalah kesehatan dan peningkatan status kesehatan individu

## **5. Bahaya Potensial**

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini. Hal tersebut dikarenakan penelitian tidak memberikan intervensi apapun.

## **6. Hak untuk Undur Diri**

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal berpartisipasi kapan saja, tanpa menimbulkan konsekuensi yang dapat merugikan anda sebagai responden.

## **7. Kerahasiaan Informasi yang diberikan**

Segala informasi yang diberikan oleh responden dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Data yang diperoleh berupa data dokumen yang disimpan dengan baik di dalam map sehingga meminimalisir rusaknya atau hilangnya dokumen penelitian. Selain itu, data tersebut akan diinput ke dalam Microsoft Office Excel dan Software SPSS, data disimpan di laptop peneliti dengan menggunakan kata sandi yang hanya diketahui oleh peneliti