

**PENGARUH VIDEO EDUKATIF TENTANG TEKNIK
MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP
PENGETAHUAN IBU MENYUSUI**

KARYA TULIS ILMIAH

KHARISMA SALMA SABILLA

NIM : P17230221018



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**PENGARUH VIDEO EDUKATIF TENTANG TEKNIK
MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP
PENGETAHUAN IBU MENYUSUI**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KHARISMA SALMA SABILLA

NIM : P17230221018



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

“Pengaruh Video Edukatif tentang Teknik Menyusui yang Baik dan Benar
terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui”

Disusun oleh :

Kharisma Salma Sabilla

NIM: P17230221018

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III
Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 197109221996032001

Blitar, 22 Mei 2025
Pembimbing



Ns. Fitriana Kurniasari Solikhah, M.Kep
NIP.199011052023212028

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Pengaruh Video Edukatif Tentang Teknik Menyusui Yang Baik dan Benar Terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui”

Disusun oleh:

Kharisma Salma Sabilla

(P17230221018)

Telah dipertahankan dalam

Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal:

26 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep

NIP. 196609031988032002



(.....)

Anggota,

Ns. Fitriana Kurniasari Solikhah, M.Kep

NIP. 199011052023212028



(.....)

Malang, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197608102002122001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmia ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Kharisma Salma Sabilla

NIM : P17230221018

Tanda Tangan :

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Md, selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan dukungan dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep, ketua jurusan Keperawatan yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, S.Kep.M.Kep., Ph.D, Ns, ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dr.Ns.Sri Mugianti,M.Kep, Ketua Penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan evaluasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Ns. Fitriana Kurniasari Solikhah, M.Kep, atas bimbingan, arahan dan motivasi yang diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Pihak RSUD Dr. Soedono Madiun, yang telah memberikan izin dan fasilitas selama proses pengumpulan data dan pelaksanaan penelitian.
7. Bapak Tawa dan Ibu siti Ulfatin yang telah memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, doa, dan motivasinya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat dan teman-teman serta semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Blitar,.....2025
Penulis,

Kharisma Salma Sabilla
P17230221018

PENGARUH VIDEO EDUKATIF TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP PENGETAHUAN IBU MENYUSUI

Kharisma Salma Sabilla, Fitriana Kurniasari Sholikhah

Progam Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
JL.DR.Sutomo No.56, Bendogerit, Kecamatan Saananwetan, Kota Blitar

Email : Kharismasalmas10@gmail.com

ABSTRAK

ASI merupakan sumber makanan dan minuman paling sempurna untuk bayi, ASI memiliki peran penting dalam mengoptimalkan dan menjaga kesehatan bayi, teknik menyusui yang baik dan benar merupakan aspek penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif, namun kurangnya pengetahuan ibu menyusui akan menyebabkan masalah seperti puting lecet, nyeri, dan rendahnya produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video edukatif tentang teknik menyusui yang baik dan benar terhadap pengetahuan ibu menyusui . Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest desain*, sampel terdiri dari 30 ibu menyusui yang dipilih dengan teknik quota sampling, pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah pemutaran video edukatif berdurasi 4 menit, data analisis menggunakan uji Chi-Square. Penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada pengetahuan ibu menyusui setelah menonton video edukatif, sebelum dilakukan intervensi sebanyak 53,3% responden memiliki pengetahuan baik, 43,3% berpengetahuan cukup, dan 3,3% berpengetahuan kurang, setelah dilakukan intervensi seluruh responden 100% berpengetahuan baik. Uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,000$. Video edukatif sangat efektif digunakan dalam meningkatkan pengetahuan ibu menyusui mengenai tentang teknik menyusui yang baik dan benar, serta dapat dijadikan media edukasi kesehatan yang efisien.

Kata kunci: ASI eksklusif, teknik menyusui, pengetahuan ibu menyusui, video edukatif

THE EFFECT OF EDUCATIONAL VIDEOS ON PROPER BREASTFEEDING TECHNIQUES ON THE KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING MOTHERS

Kharisma Salma Sabilla, Fitriana Kurniasari Sholikhah

Diploma III Nursing Program, Blitar Campus, Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: Kharismasalmas10@gmail.com

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the most perfect source of nutrition and hydration for infants. It plays a crucial role in optimizing and maintaining infant health. Proper breastfeeding techniques are essential for the successful implementation of exclusive breastfeeding. However, a lack of knowledge among breastfeeding mothers can lead to problems such as sore nipples, pain, and reduced milk production. This study aims to determine the effect of educational videos on proper breastfeeding techniques on the knowledge of breastfeeding mothers. This research used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 30 breastfeeding mothers selected through quota sampling. Data collection was carried out using a questionnaire administered before and after viewing a 4-minute educational video. Data were analyzed using the Chi-Square test. The study showed a significant increase in the knowledge of breastfeeding mothers after watching the educational video. Before the intervention, 53.3% of respondents had good knowledge, 43.3% had moderate knowledge, and 3.3% had poor knowledge. After the intervention, 100% of respondents had good knowledge. The Chi-Square test showed a p-value of 0.000. Educational videos are highly effective in increasing the knowledge of breastfeeding mothers about proper breastfeeding techniques and can serve as an efficient medium for health education.

Keywords: *exclusive breastfeeding, breastfeeding technique, maternal knowledge, educational video*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Post Partum	10
B. Konsep Dasar Menyusui	10
C. Manfaat Menyusui.....	12
D. Waktu dan Frekuensi Menyusui.....	14
E. Konsep Dasar Teknik Menyusui	15
F. Posisi Menyusui	16
G. Langkah-langkah Menyusui.....	20
H. Pengetahuan Ibu Menyusui	21
I. Video Edukatif sebagai Media Pembelajaran	22
J. Kerangka konseptual	23
K. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	26

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	26
C. Waktu dan Tempat	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
G. Metode Pengumpulan Data	30
H. Metode Pengumpulan Data	32
I. Penyajian Data	34
J. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. HASIL PENELITIAN	37
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Posisi Bersandar	16
Gambar 2. 2 Berbaring Miring.....	17
Gambar 2. 3 Cradle Hold	17
Gambar 2. 4 Cross Cradle Hold	18
Gambar 2. 5 Football Hold.....	19
Gambar 2. 6 Kerangka Konseptual Pengaruh Video Edukatif tentang Teknik Menyuis Terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui.....	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2 Interpretasi Kategori Penilaian.....	33
Tabel 4. 1 Data karakteristik ibu menyusui di RSUD.....	38
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu menyusui tentang teknik yang baik dan benar di RSUD dr.Soedono.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu menyusui sebelum menonton video edukatif tentang teknik menyusui yang baik dan benar.....	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu menyusui sesudah menonton video edukatif tentang teknik menyusui yang baik dan benar.....	41
Tabel 4. 5 Uji Chi Square Pretest Posttest	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	56
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	57
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	58
Lampiran 4 Tabulasi Data.....	60
Lampiran 5 Data Khusus Pretest.....	61
Lampiran 6 Data Khusus Posttest	62
Lampiran 7 Uji Normality.....	63
Lampiran 8 Uji Homogeneity	64
Lampiran 9 Uji Chi-Square Test	65
Lampiran 10 Surat Permohonan Penelitian.....	66
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 12 Surat Kelayakan Etik (Ethical Clearance).....	68
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian	69
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 15 Persetujuan Publikasi.....	72
Lampiran 16 Dokumentasi.....	73