

**PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR THERAPY* DENGAN
MENGGENGAM BOLA PADA KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS
ATAS PASIEN STROKE**

KARYA TULIS ILMIAH

A'TI RIZQIANI MAHBUBAH

NIM: P17230221001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR THERAPY* DENGAN
MENGGENGAM BOLA PADA KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS
ATAS PASIEN STROKE**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program Pendidikan Diploma 3 di Program Studi
Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

A'TI RIZQIANI MAHBUBAH

NIM: P17230221001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

“ Pengaruh Pemberian *Mirror Therapy* Dengan Menggenggam Bola Pada Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke”

Disusun Oleh :

A'TI RIZQIANI MAHBUBAH

P17230221001

Mengetahui

Ketua program studi Diploma III
Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui 15 Mei 2025

Pembimbing,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 19710922 199603 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“ Pengaruh Pemberian *Mirror Therapy* Dengan Menggenggam Bola Pada Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke”

Disusun oleh:

A'TI RIZQIANI MAHBUBAH

(P17230221001)

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal : 21 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes

NIP. 19640106 198803 2 003

()

Anggota,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS

NIP. 19710922 199603 2 001

()

Malang, 21 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : **A'ti Rizqiani Mahbubah**

NIM : **P17230221001**

Tanda Tangan :

Tanggal : **15 Mei 2025**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Untuk tahu seberapa kuat kita, maka kita harus hancur. Dengan begitu kita tahu seberapa banyak usaha yang kita tabur”

-nnk-

“Tidak perlu malu untuk menangis, sebab air mata merupakan saksi dari keberanian manusia yang paling besar. Keberanian untuk menderita”

-Viktor E. Frankl-

“Semua orang suka perayaan, tapi tidak semua orang punya kesempatan untuk turut dirayakan.”

”Hidup itu bukan perlombaan, kamu ga terlambat. Hanya saja kamu memulainya lebih lama. Perkara siapa yang tiba duluan, kamu tetap yang pertama dihati orang tua”

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling khusus dalam laporan karya tulis ilmiah ini selain lembar persembahan. Laporan karya tulis ilmiah ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua saya Bapak Sudarwito dan Ibu Fatiq Kurniawati, kepada sahabat, serta teman yang selalu memberi saya tempat pulang untuk beristirahat, selalu memberi saya support untuk segera menyelesaikan laporan ini.

Terlambat dalam berproses bukanlah sebuah kejahatan, bukan pula suatu hal yang perlu disembunyikan. Menjadi yang pertama tidak hanya dilihat dari cepatnya sampai, namun juga dari pengalaman yang dialaminya, rasa sakitnya, rasa takutnya dan rasa mampu bangkit diantara atmosfer yang menghakiminya. Bukankah sebaik-baiknya KTI adalah KTI yang selesai ? dan aku mampu menyelesaikannya. Untuk diriku sendiri terimakasih sudah mampu bertahan, mampu berjuang dan mau berusaha. Maafkan dirimu untuk kegagalan yang lalu dan ayo kita buktikan bahwa anak perempuan pertama dari keluarga sederhana mampu membuat semua orang bangga.

PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR THERAPY* DENGAN MENGGENGAM BOLA
PADA KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE

A'ti Rizqiani

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes KemenkesMalang, Jl. Dr. Sutomo Blitar

Email : rizqianimahbubah@gmail.com

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit yang diakibatkan oleh gangguan peredaran darah berupa penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah pada otak. Hal ini mengakibatkan kurangnya pasokan oksigen ke otak sehingga menimbulkan manifestasi klinis berupa kelemahan anggota gerak tubuh. Pasien yang mengalami kelemahan anggota Gerak tubuh tidak mampu melakukan aktivitas tubuh dan memerlukan latihan anggota Gerak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian *Mirror Therapy* dengan menggenggam bola pada kekuatan otot ekstremitas atas Pasien Stroke. Metode yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif yang menggunakan jenis penelitian *Quasi-Experimen* dengan rancangan *pretest* dan *posttest control group design*. Jumlah sampel penelitian ini 30 responden dengan kelemahan otot ekstremitas atas. Instrumen yang digunakan dalam pemeriksaan kekuatan otot menggunakan *Handgrip Dynamometer*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan kekuatan otot yang signifikan pada kelompok kontrol ($p=0.000$) dan kelompok perlakuan ($p=0.000$).

Kata Kunci : Mirror Therapy, Menggenggam Bola, Kekuatan otot, Stroke

PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR THERAPY* DENGAN MENGGENGAM BOLA
PADA KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE

A'ti Rizqiani

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes KemenkesMalang, Jl. Dr. Sutomo Blitar

Email : rizqianimahbubah@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is a disease caused by circulatory disorders in the form of blockage or rupture of blood vessels in the brain. This results in a lack of oxygen supply to the brain, causing clinical manifestations in the form of weakness of the limbs. Patients who experience weakness of the limbs are unable to perform bodily activities and require limb training. This study aims to determine the effect of Mirror Therapy by holding a ball on the muscle strength of the upper extremities of stroke patients. The method used is a quantitative approach that uses a Quasi-Experimental research type with a pretest and posttest control group design. The number of samples in this study was 30 respondents with upper extremity muscle weakness. The instrument used in muscle strength examination used a Handgrip Dynamometer. The results of the study showed a significant difference in muscle strength in the control group ($p = 0.000$) and the treatment group ($p = 0.000$).

Keywords: Mirror Therapy, Ball Gripping, Muscle Strength, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Mirror Therapy* Dengan Menggenggam Bola Pada Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke”. Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pend., M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes di Malang.
2. Ibu Dr, Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes di Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.Ns selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar dan Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Dr. Ekowati Retnaningtyas. S.Kp., M.Kes selaku penguji pada sidang proposal.
5. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh staf yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan fasilitas selama menempuh Pendidikan.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Sudarwito dan Ibu fatiq Kurniawati yang selalu mendidik saya dengan baik, selalu memberikan kasih dan sayang serta selalu mendoakan dengan sadar dan Ikhlas. Selalu memenuhi kebutuhan saya juga selalu menjadi orang nomor satu yang senantiasa mendampingi saya.
7. Teman-teman tercinta saya, Sosialitah dan apasajalah terimakasih sudah menjadi penyemangat, penasihat dan pemberi harapan bahwa dengan bersama-sama semuanya akan baik-baik saja.
8. Mingyu-yaa, lihat pecinta *Glimpse of us*-mu berhasil menyelesaikan satu persatu mimpinya
9. Terakhir untuk diri saya sendiri, terimakasih karena sudah mau berjuang hingga di titik ini, terimakasih sudah mau mencoba meskipun banyak yang meragukannya. Ayo kita nikmati sakitnya, prosesnya dan selesaikan semuanya.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 15 Januari 2025

A'ti Rizqiani Mahbubah
P17230221001

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep Stroke.....	6
2. Konsep Kekuatan otot.....	12
3. Konsep Mirror Therapy	16
4. Konsep Menggenggam Bola.....	20
B. Kerangka Teori.....	27
C. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
C. Populasi dan sampel.....	29
D. Cara pengumpulan data.....	31
E. Alat pengumpulan data	31
F. Variable	32
G. Definisi operasional	33
H. Kerangka Operasioanl.....	35

I. Cara pengelolaan dan analisis data	36
J. Rencana Kegiatan	37
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
BIODATA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Handgrip Dynamometer skor	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pada Pasien Stroke	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Stroke .	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Stroke.....	40
Tabel 4.4 Uji Independent.....	45
Tabel 4.5 Uji Paired	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Handgrip Dynamometer.....	14
Gambar 2.2 Cermin untuk Terapi Cermin	17
Gambar 2.3 Terapi Cermin.....	19
Gambar 2.4 Terapi Cermin dan Menggenggam Bola	20
Gambar 2.5 Bola Karet Tidak Bergerigi	23
Gambar 2.6 Bola Karet Bergerigi	24
Gambar 4.1 Diagram Frekuensi Penyakit Penyerta.....	40
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Diagnosa Stroke.....	41
Gambar 4.3 Skore Pre Test	42
Gambar 4.4 Skala Post Test	43
Gambar 4.5 Rata-rata	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	57
Lampiran 2 Instrumen Data	58
Lampiran 3 Instrumen Data	59
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik.....	61
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	62
Lampiran 7 Tabulasi Data	63
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	68
Lampiran 9 Dokumentasi.....	70