

**KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN KANKER  
PAYUDARA UNTUK MENGURANGI EFEK SAMPING  
SETELAH KEMOTERAPI DI RSUD dr. SOEDONO  
PROVINSI JAWA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

ZAKIYA SALSABILA UMAMI  
NIM. P17230221017



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

**KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN KANKER  
PAYUDARA UNTUK MENGURANGI EFEK SAMPING  
SETELAH KEMOTERAPI DI RSUD dr. SOEDONO  
PROVINSI JAWA TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ZAKIYA SALSABILA UMAMI  
NIM. P17230221017



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

**2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Kanker Payudara untuk Mengurangi Efek  
Samping setelah Kemoterapi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur”

Disusun oleh :

ZAKIYA SALSABILA UMAMI

NIM: P17230221017

Mengetahui,

Tanggal Disetujui : 08 Mei 2025

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Blitar,

Pembimbing



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.

NIP. 19710922 199603 2 001



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 19760928 200112 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
UNTUK MENGURANGI EFEK SAMPING SETELAH KEMOTERAPI  
DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR”

Disusun oleh :  
ZAKIYA SALSABILA UMAMI  
P17230221017

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal :  
14 Mei 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes  
NIP. 19670506 198903 1 003

Anggota,

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 19760928 200112 1 002



(.....)

(.....)

Malang, 14 Mei 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep  
NIP. 19760810 200212 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : ZAKIYA SALSABILA UMAMI**

**NIM : P17230221017**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 14 Mei 2025**

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

### MOTTO:

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

(Q.S Al-Baqarah : 286)

“Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

Jangan lupa untuk bangkit ketika jatuh dan jangan lupa untuk tumbuh kembali ketika patah

### PERSEMBAHAN:

Dengan mengucapkan Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat luar biasa, karunia, dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.

Rasa syukur dan bahagia ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang penulis cintai dan berarti dalam hidup penulis:

1. Cinta pertama saya, Ayahanda tercinta Alm. Bapak Imam Sabarudin. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Kepergian beliau membuat penulis mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, raganya memang sudah tidak bisa penulis jangkau, tapi namanya akan tetap menjadi motivasi terkuat bagi penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus yang diberikan walaupun singkat tapi sangat berarti bagi penulis. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan ayah di tempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
2. Pintu surgaku, Ibunda Mun Hidlatul Umah. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat,

motivasi yang tiada henti, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan. Terima kasih atas semua nasehat yang diberikan, kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala ini. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempat untuk pulang. Semoga ibu selalu dalam keadaan sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.

3. Kepada cinta kasih kedua kakak kandung penulis, Fitriah Cholifatul Umami dan Hasina Faizatul Umami. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini. Terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
4. Sahabat-sahabat penulis Ananda Putri, Silvia Vina, Luthfi Nur yang telah membantu, mendukung, menghibur dalam kesedihan, mendengarkan segala keluh kesah yang dirasa dan tak lupa memberikan semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga waktu penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang selalu mengusahakan semua hal. Terima kasih sudah sekuat ini dan bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih untuk tetap berusaha dan tidak menyerah meskipun terkadang merasa lelah serta memilih untuk kembali bangkit menyelesaikan semua ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga tetap rendah hati karena ini baru awal dari semuanya. Selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya, tugasmu belum selesai, perjalananmu masih panjang, tetaplah menjadi perempuan yang kuat, perluas lagi sabarnya, perbanyak ikhlas dan tetap bersyukur dalam setiap keadaan.

KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
UNTUK MENGURANGI EFEK SAMPING SETELAH KEMOTERAPI  
DI RSUD DR SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Zakiya Salsabila Umami

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo, Blitar

Email : zakiyasalsabilaumami@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kemoterapi pada pasien kanker payudara sering menimbulkan berbagai efek samping yang dapat mengganggu kualitas hidup pasien. Pemberian obat oral pendukung bertujuan untuk mengurangi efek samping tersebut dan efektivitasnya sangat dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara rutin. **Tujuan Penelitian:** Mengidentifikasi kepatuhan minum obat pada pasien kanker payudara untuk mengurangi efek samping setelah kemoterapi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif yang dilakukan pada bulan Februari–Maret 2025. Populasi terdiri dari 80 pasien kanker payudara, dengan sampel sebanyak 30 pasien yang dipilih secara purposive. Pengukuran kepatuhan minum obat menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)* yang berisi 8 pertanyaan. **Hasil Pembahasan:** Seluruh responden berjenis kelamin perempuan, dengan rentang usia terbanyak 41–50 tahun (36,7%), berpendidikan terakhir SD (43,3%) dan mayoritas ibu rumah tangga (70%). Lama menjalani kemoterapi terbanyak selama 2–4 bulan (70%). Obat oral yang paling umum diberikan adalah Ondansetron, Paracetamol, dan Vitamin B Complex (80%). Efek samping yang dialami seluruh pasien yaitu mual, muntah, rambut rontok, lemas, dan penurunan nafsu makan disertai efek samping tambahan paling sering berupa nyeri seluruh badan (30%). Tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi obat setelah kemoterapi tergolong tinggi sebesar 36,7%, tergolong sedang sebesar 16,7%, dan tergolong rendah sebesar 46,7%. **Kesimpulan:** Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien kanker payudara untuk mengurangi efek samping setelah menjalani kemoterapi masih rendah sehingga perlu dilakukan pemantauan rutin terhadap kepatuhan minum obat setelah kemoterapi untuk meningkatkan efektivitas pengobatan serta mengurangi efek samping dari kemoterapi.

**Kata Kunci:** Kanker Payudara, Kemoterapi, Kepatuhan Minum Obat, *MMAS-8*

*MEDICATION ADHERENCE IN BREAST CANCER PATIENTS TO REDUCE  
SIDE EFFECTS AFTER CHEMOTHERAPY AT RSUD DR SOEDONO  
EAST JAVA PROVINCE*

Zakiya Salsabila Umami

*Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Soetomo, Blitar*  
Email : zakiyasalsabilaumami@gmail.com

***ABSTRACT***

***Background:*** Chemotherapy in breast cancer patients often causes various side effects that can interfere with the patient's quality of life. The administration of supporting oral drugs aims to reduce these side effects and its effectiveness is greatly influenced by the level of patient compliance in taking drugs regularly. ***Objective:*** To identify drug compliance in breast cancer patients to reduce side effects after chemotherapy at RSUD dr. Soedono East Java Province. ***Methods:*** This study is a quantitative study with a descriptive design conducted in February-March 2025. The population consisted of 80 breast cancer patients, with a sample of 30 patients selected purposively. Measurement of drug compliance using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire which contains 8 questions. ***Results:*** All respondents were female, with the highest age range of 41-50 years (36.7%), the last education was elementary school (43.3%) and the majority worked as housewives (70%). The length of chemotherapy was mostly for 2-4 months (70%). The most common oral medications given were Ondansetron, Paracetamol, and Vitamin B Complex (80%). Side effects experienced by all patients were nausea, vomiting, hair loss, weakness, and decreased appetite with additional side effects most often in the form of pain throughout the body (30%). The level of compliance in taking drugs after chemotherapy was classified as high at 36.7%, medium at 16.7%, and low at 46.7%. ***Conclusion:*** The level of medication adherence among breast cancer patients in managing side effects after undergoing chemotherapy remains low. Therefore, regular monitoring of post-chemotherapy medication adherence is necessary to improve treatment effectiveness and reduce the side effects of chemotherapy.

***Keywords:*** Breast Cancer, Chemotherapy, Medication Adherence, MMAS-8

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Kanker Payudara untuk Mengurangi Efek Samping setelah Kemoterapi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes, Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan
5. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB, Dosen Pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
7. Orang tua yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan bantuan baik moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman seperjuangan, khususnya golden girls yang selalu kebersamaan penulis, berjuang bersama dan selalu menemani penulis disetiap kesulitan.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 9 Desember 2024

Zakiya Salsabila Umami  
NIM. P17230221017

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Konsep Kanker Payudara.....	5
1. Definisi Kanker Payudara.....	5
2. Faktor Risiko Kanker Payudara.....	5
3. Tanda dan Gejala Kanker Payudara.....	8
4. Patofisiologi Kanker Payudara .....	9
5. Stadium Kanker Payudara .....	9
6. Penatalaksanaan Medis Kanker Payudara .....	10
B. Konsep Kepatuhan.....	11
1. Definisi Kepatuhan.....	11

2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan dalam Minum Obat.....	12
3.	Cara Mengukur Tingkat Kepatuhan .....	13
C.	Konsep Kemoterapi .....	13
1.	Definisi Kemoterapi.....	13
2.	Jenis Kemoterapi.....	14
3.	Efek Samping Kemoterapi.....	15
4.	Obat-obatan yang Digunakan Setelah Kemoterapi.....	17
D.	Kerangka Teori .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		20
A.	Desain Penelitian .....	20
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
1.	Waktu Penelitian.....	20
2.	Tempat Penelitian .....	20
C.	Populasi dan Sampel.....	20
1.	Populasi.....	20
2.	Sampel .....	21
3.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	21
D.	Cara Pengumpulan Data .....	22
1.	Tahap Persiapan.....	22
2.	Tahap Pelaksanaan.....	22
E.	Alat Pengumpulan Data .....	23
F.	Variabel Penelitian.....	23
G.	Definisi Operasional .....	23
H.	Kerangka Operasional.....	26
I.	Cara Pengolahan dan Analisa Data.....	27
1.	Cara Pengolahan .....	27
2.	Analisa Data.....	27
J.	Etika Penelitian.....	29
1.	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	29
2.	Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ).....	29

3. Kerahasiaan (Confidentiality).....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
2. Data Umum.....	31
3. Data Khusus.....	36
B. Pembahasan Penelitian.....	40
1. Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Kanker Payudara yang menjalani Kemoterapi berdasarkan umur.....	43
2. Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Kanker Payudara yang menjalani Kemoterapi berdasarkan Pendidikan .....	45
3. Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Kanker Payudara yang menjalani Kemoterapi berdasarkan Lama menjalani Kemoterapi....	46
4. Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Kanker Payudara yang menjalani Kemoterapi berdasarkan Efek Samping setelah Kemoterapi.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Stadium Kanker Payudara.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Distribusi data karakteristik jenis kelamin.....	31
Tabel 4.2 Distribusi data karakteristik umur.....	31
Tabel 4.3 Distribusi data karakteristik pendidikan .....	32
Tabel 4.4 Distribusi data karakteristik pekerjaan.....	32
Tabel 4.5 Distribusi data karakteristik lama menjalani kemoterapi.....	33
Tabel 4.6 Distribusi data karakteristik stadium pasien .....	33
Tabel 4.7 Distribusi data karakteristik siklus kemoterapi.....	34
Tabel 4.8 Distribusi data karakteristik jenis obat oral.....	34
Tabel 4.9 Distribusi data karakteristik efek samping.....	36
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat .....	37
Tabel 4.11 Tabulasi silang distribusi frekuensi kepatuhan minum obat oral dan umur pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Februari-Maret 2025 .....	37
Tabel 4.12 Tabulasi silang distribusi frekuensi kepatuhan minum obat oral dengan pendidikan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Februari-Maret 2025 .....	38
Tabel 4.13 Tabulasi silang distribusi frekuensi kepatuhan minum obat oral dan lama menjalani kemoterapi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Februari-Maret 2025 .....	38
Tabel 4.14 Tabulasi silang distribusi frekuensi kepatuhan minum obat oral dan efek samping setelah menjalani kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur, Februari-Maret 2025 .....	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Informed Consent .....	58
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Data Umum Responden.....	59
Lampiran 4 Tabulasi Data Umum.....	61
Lampiran 5 Tabulasi Data Khusus.....	65
Lampiran 6 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	67
Lampiran 7 Permohonan Izin Penelitian.....	68
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian .....	70
Lampiran 10 Dokumentasi.....	71