

KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DIUKUR DENGAN *INDEKS KATZ*

KARYA TULIS ILMIAH

NADIA TRISNAWATI ANJELINASARI

NIM: P17230221024



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

2025

KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DIUKUR DENGAN *INDEKS KATZ*

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NADIA TRISNAWATI ANJELINASARI

NIM: P17230221024



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

" KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* DIUKUR DENGAN *INDEKS KATZ*"

Disusun oleh :
NADIA TRISNAWATI ANJELINASARI
P17230221024

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Keperawatan
Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal disetujui : 08 Mei 2025

Pembimbing



Dr. Ns. Sri Mugianti, S. Kep. M.Kep
NIP. 19660903 198803 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DIUKUR DENGAN *INDEKS KATZ*”

Disusun oleh:

NADIA TRISNAWATI ANJELINASARI

NIM : P17230221024

Telah dipertahankan dalam
Seminar didepan Tim Penguji


Pada tanggal:

14 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI


Ketua,

Joko Wivono, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 19690902 199203 1 002


(.....)

Anggota,

Dr. Ns. Sri Mugianti, S. Kep. M. Kep
NIP. 19660903 198803 2 002


(.....)

Malang, 14 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns, M. Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Kemandirian Lansia Dalam Melakukan *Activity of Daily Living* (ADL) Diukur Dengan *Indeks Katz*” adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nadia Trisnawati Anjelinasari

NIM : P17230221024

Tanda Tangan :

Tanggal : 08 Mei 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN:

1. KTI ini saya persembahkan dengan penuh hormat dan terima kasih kepada Bapak Matali dan Ibu Supatmi, yaitu orang tua saya. Terimakasih saya ucapkan atas seluruh doa, kasih sayang serta dukungan yang telah diberikan hingga sampai pada saat ini. KTI ini menjadi salah satu bukti bahwa usaha dan doa yang kalian berikan tidak berakhir sia-sia. Terimakasih telah menjadi orang tua yang selalu mendukung penuh cita-cita anaknya, meskipun tidak sampai bangku perguruan tinggi tapi mampu memperjuangkan anak perempuan terakhirnya hingga pada jenjang perguruan tinggi.
2. KTI ini juga saya persembahkan kepada kakak laki-laki saya yaitu Sandra Bagus Bimantara, terimakasih telah menjadi seorang kakak yang selalu mendukung penuh cita-cita adiknya. KTI menjadi salah satu janji yang telah saya penuhi, untuk lulus dengan tepat waktu. Terimakasih atas seluruh dukungan dan doa yang telah diberikan, tanpa seorang kakak saya tidak bisa melangkah sejauh ini.

MOTTO:

“Tiada ada mimpi yang tidak bisa diraih, kecuali kamu hanya diam tanpa ada usaha yang gigih dan tiada mimpi yang terlalu tinggi, kecuali kamu lupa cara berdoa pada Sang Ilahi”

KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DIUKUR DENGAN *INDEKS KATZ*

Nadia Trisnawati Anjelinasari

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Sutomo 56 Blitar

Email: trisnawatinadia2@gmail.com

ABSTRAK

Lansia berada pada kondisi fisik menurun, sehingga memerlukan observasi kemandirian dalam *activity of daily living* untuk mencegah ketergantungan yang tinggi. Tujuan Penelitian ini untuk menganalisa dan mengetahui kemandirian lansia dalam melakukan *activity of daily living* (ADL) diukur dengan *indeks katz* di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung. Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini semua lansia yang di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung pada 18 Maret -18 April 2025. Sampel yang digunakan sebanyak 74 lansia ditentukan dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Indeks Katz*. Analisa data menggunakan analisis univariat. Hasil Penelitian menunjukkan lansia mandiri sebanyak 71,6%, ketergantungan ringan 13,55%, ketergantungan sedang 12,2% dan ketergantungan total 2,7%. Aktivitas yang nilai presentase rendah adalah kontrol bab dan bak, sehingga perlu diberikan pelatihan dalam mengatasinya seperti senam kegel.

Kata Kunci: kemandirian lansia, *activity of daily living*, *indeks katz*

**INDEPENDENCE OF THE ELDERLY IN PERFORMING
*ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL) MEASURED BY THE
KATZ INDEX***

Nadia Trisnawati Anjelinasari
D3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Dr. Sutomo 56 Blitar

ABSTRACT

Elderly individuals experience physical decline, necessitating observation of their independence in activities of daily living (ADL) to prevent high dependency. This study aims to analyze and assess the independence of elderly people in performing ADLs, measured by the Katz Index, at the Tresna Werdha Social Service Unit in Blitar, Tulungagung. This research is descriptive quantitative in nature. The population includes all elderly residents at the Tresna Werdha Social Service Unit in Blitar, Tulungagung, from March 18 to April 18, 2025. The sample consists of 74 elderly individuals selected using total sampling technique. The research instrument used was the Katz Index questionnaire. Data analysis was conducted using univariate analysis. The results showed that 71.6% of the elderly were independent, 13.55% had mild dependency, 12.2% had moderate dependency, and 2.7% had total dependency. The activity with a low percentage score is bladder and bowel control, so training is needed to address it, such as Kegel exercises.

Keywords: elderly independence, activities of daily living, katz index

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Afni Toyibah, A. Per. Pen., M. Pd., selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns, M. Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Wiwin martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS., Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Joko Wiyono, S. Kp., M.Kep., Sp. Kom., selaku Dosen Penguji, memberikan saran dan dukungan kepada penulis untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Ns. Sri Mugianti, S. Kep. M. Kep., selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran, motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua penulis Bapak Matali dan Ibu Supatmi, serta Mas Sandra Bagus Bimantara selaku kakak penulis yang menjadi penyemangat, memberikan doa, dukungan, material, moral kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat dan teman- teman angkatan 24 Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 08 Mei 2025

Nadia Trisnawati Anjelinasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Teori – teori	5
B. Kerangka Teori	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Cara Pengumpulan Data	19
E. Alat Pengumpulan Data	20
F. Variabel	21
G. Definisi Operasional	21
H. Tabel Definisi Operasional	22
I. Cara Pengolahan, Analisis data dan Penyajian Data	23
J. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan	29
C. Keterbatasan Penelitian	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
BIODATA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	22
Tabel 2. Distribusi Kategori Umur Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung Tahun 2025	28
Tabel 3. Distribusi Jenis Kelamin Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung Tahun 2025	28
Tabel 4. Distribusi Kategori Penilaian Kemandirian Lansia Dalam ADL di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung Tahun 2025	28
Tabel 5. Distribusi Penilaian Kemandirian Menurut <i>Katz</i> di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung Tahun 2025	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	39
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	40
Lampiran 3 Observasi Kemandirian Menggunakan Indeks Katz	41
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian Untuk Dinas Sosial	42
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Sosial	43
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Untuk PSTW Blitar di Tulungagung	44
Lampiran 7 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari UPT PSTW Blitar di Tulungagung	45
Lampiran 8 Data Umum dan Data Kuesioner	46
Lampiran 9 Dokumentasi	49
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	50