

**DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RSUD MARDI WALUYO BLITAR**

TUGAS AKHIR



NISA AGUSTINA

P17230211057

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN MALANG**

2024

**DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DIRUANG HEMODIALISA
RSUD MARDI WALYO BLITAR**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Progam Studi Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**NISA AGUSTINA
P17230211057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN MALANG
2024**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nisa Agustina

NIM : P17230211057

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Progam Studi D3 Keperawatan
Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 17 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Dr. Ns. Sri Mugiarti, M. Kep
NIP. 19660903 198803 2 002

Mahasiswa




Nisa Agustina
P17230211057

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Mardi Waluyo Blitar” oleh Nisa Agustina, NIM P17230211057 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal

Blitar, 17 Mei 2024
Pembimbing Utama




Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep
NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Mardi Waluyo Blitar” oleh Nisa Agustina, NIM P17230211057, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji


Ns. Agus Khoirul Anam., M. Kep
NIP. 19750926 200112 1 001

Anggota Penguji


Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep
NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Perawat
Poltekkes Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M.Kep.,
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Mardi Waluyo Blitar” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ibu Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ibu Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.

5. Bapak Ns. Agus Khoirul Anam., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki Tugas Akhir.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Superhero dan Pintu Surgaku, Appa Agus Setyawan dan Bunda Indrawati, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Kepada pemilik nama Wahyu Ilahi, terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada buat saya, telah berkontribusi banyak dalam penulisan Tugas Akhir ini, sudah mau mendengar keluh kesah penulis sepanjang pembuatan Tugas Akhir ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, harapan saya semoga kita terus bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan.
9. Kepada Girl On Fire sebagai tempat sambat, curhat dan yang telah mendukung dan memberikan penulis semangat untuk mengerjakan ini.
10. Teman – teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama – sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Tugas Akhir ini

12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Tugas Akhir ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 17 Mei 2024

Penulis

Nisa Agustina
NIM P17230211057

ABSTRAK

Agustina, Nisa (2024) **Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di ruang Hemodialisa RSUD Mardi Waluyo Blitar**. Tugas Akhir Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Sri Mugianti, S.Kep.Ns.,M.Kep.

Dukungan keluarga berperan penting dalam memperpanjang usia harapan hidup dan upaya mencegah komplikasi yang tidak diinginkan dengan tujuan untuk mencapai target dukungan keluarga yang baik dalam merawat dan mendampingi pasien Gagal Ginjal Kronik selama dilakukan Hemodialisa. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis bagaimana dukungan keluarga pada pasien gagal ginjal kronik. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian adalah keluarga pada pasien gagal ginjal kronik yang melakukan Hemodialisa di RSUD Mardi Waluyo pada bulan April 2024. Sampel berjumlah 43 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang memodifikasi dari kuesioner Rosyidah Kurniarifin, (2017). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 32 pasien (74%) mendapat dukungan keluarga baik, 11 pasien (26%) dukungan cukup. Perlunya di tingkatkan dukungan instrumental bagi keluarga dalam hal pengetahuan mengenai batasan makanan dan minuman pada pasien dengan cara lebih aktif menanyakan bagaimana batasan makanan dan minuman yang tepat bagi keluarga yang sakit kepada perawat atau dokter serta perlunya perhatian lebih selalu mendampingi dan memberikan semangat dari keluarga pada saat perawatan Hemodialisa.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Dukungan.

ABSTRACT

*Agustina, Nisa (2024) **Family Support for Chronic Kidney Failure Patients in the Hemodialysis Room at Mardi Waluyo Blitar Hospital**. Scientific Paper of D3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Advisor: Dr. Sri Mugiarti, S.Kep.Ns., M.Kep..*

Family support plays an important role in extending life expectancy and efforts to prevent unwanted complications with the aim of achieving good family support targets in caring for and accompanying Chronic Renal Failure patients during Hemodialysis. The purpose of this study was to analyze how family support in chronic renal failure patients. This research method uses descriptive quantitative. The population in the study were families of chronic renal failure patients who performed Hemodialysis at Mardi Waluyo Hospital in April 2024. The sample amounted to 43 respondents with purposive sampling technique. This research instrument uses a questionnaire that modifies the Rosyidah Kurniarifin questionnaire, (2017). The results showed that there were 32 patients (74%) getting good family support, 11 patients (26%) adequate support. It is necessary to increase instrumental support for families in terms of knowledge about food and beverage restrictions on patients by more actively asking how to limit food and drink that is right for sick families to nurses or doctors and the need for more attention to always accompany and encourage families during Hemodialysis treatment.

Keywords: Chronic Renal Failure, Support

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi Ginjal	8
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Etiologi.....	10
2.1.5 Faktor Risiko.....	11
2.1.6 Dampak Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	11
2.1.7 Patofisiologi	12
2.1.8 Manifestasi Klinis	13
2.1.9 Komplikasi	15
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.11 Penatalaksanaan	18
2.1.12 Pencegahan dan Pengendalian Gagal Ginjal Kronik	18
2.2 Konsep Keluarga	20
2.2.1 Pengertian Keluarga	20
2.2.2 Fungsi Keluarga	20
2.3 Dukungan Keluarga.....	21
2.3.1 Pengertian Dukungan Keluarga	21
2.3.2 Sumber - Sumber Dukungan Keluarga	22

2.3.3 Faktor - Faktot yang mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	22
2.3.4 Bentuk - Bentuk Dukungan Keluarga.....	25
2.4 Kerangka Konsep	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja.....	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.3.3 Kriteria Inklusi	29
3.3.4 Sampling	30
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.4.1 Tempat Penelitian.....	30
3.4.2 Waktu Penelitian	30
3.5 Variabel Penelitian	31
3.6 Definisi Operasional	31
3.7 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7.1 Izin Penelitian.....	34
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.7.3 Cara Pengumpulan Data.....	35
3.8 Pengolahan, Analisa Data, Dan Penyajian	37
3.8.1 Pengolahan Data.....	37
3.9 Etika Penelitian.....	38
3.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	38
3.9.2 Tanpa Nama (<i>Anonimyty</i>)	38
3.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidencially</i>)	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum	41
4.1.3 Data Khusus	43
4.2 Pembahasan	44
4.3 Keterbatasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Chronic Kidney Disease.....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Maret 2024 (n=43).....	41
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Maret 2024 (n=43)	41
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan, Maret 2024 (n=43)	42
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan lamanya melakukan Hemodialisa, Maret 2024 (n=43)	42
Tabel 4. 5 Karakteristik responden berdasarkan melakukan jadwal hemodialisa, Maret 2024 (n=43).....	42
Tabel 4. 6 Karakteristik dukungan keluarga pada pasien Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan kategori, Maret 2024 (n=43)	43
Tabel 4. 7 Karakteristik dukungan keluarga pada pasien Gagal Ginjal Kronik berdasarkan domain dukungan keluarga, Maret 2024 (n=43)	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Fisiologi Ginjal.....	7
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Dukungan Keluarga pada pasien Gagal Ginjal Kronik.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Dukungan Keluarga	58
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian	62
Lampiran 5 Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	63
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum	64
Lampiran 7 Tabulasi Data Khusus	65
Lampiran 8 Dokumentasi	66
Lampiran 9 <i>Curriculum Vitae</i>	67