

**PERANCANGAN SELIMUT ALIH BARING SEBAGAI ALAT
BANTU ALIH BARING PASIEN *TOTAL CARE* DI RUANG
UNIT STROKE RSUD NGUDI WALUYO WLINGI**

TUGAS AKHIR

NILASARI ELVINA WIDYANINGRUM
NIM: P17230211017



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**PERANCANGAN SELIMUT ALIH BARING SEBAGAI ALAT BANTU
ALIH BARING PASIEN *TOTAL CARE* DI RUANG *UNIT STROKE* RSUD
NGUDI WALUYO WLINGI**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NILASARI ELVINA WIDYANINGRUM
NIM: P17230211017



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nilasari Elvina Widyaningrum

NIM : P17230211017

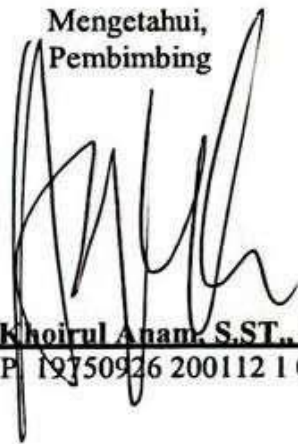
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang Program
Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 22 April 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep
NIP. 19750926 200112 1 001

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Nilasari Elvina Widyaningrum
NIM.P17230211017

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Selimut Alih Baring Sebagai Alat Bantu Alih Baring Pasien *Total Care* di Ruang *Unit Stroke* RSUD Ngudi Waluyo Wlingi” oleh Nilasari Elvina Widyaningrum, NIM P17230211017 yang telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 29 April 2024.

Blitar, 22 April 2024

Pembimbing


Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep

NIP. 19750926 200112 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Selimut Alih Baring Sebagai Alat Bantu Alih Baring Pasien Total Care Di Ruang *Unit Stroke* RSUD Ngudi Waluyo Wlingi” oleh Nilasari Elvina Widyaningrum, NIM P17230211017 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 29 April 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.,
NIP. 19660903 198803 2 002

Anggota Penguji

Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep.
NIP. 19750926 200112 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns. M.Kep.,
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Selimut Alih Baring Sebagai Alat Bantu Alih Baring Pasien Total Care Di Ruang *Unit Stroke* RSUD Ngudi Waluyo Wlingi” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Tugas Akhir.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep., Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Agus Khoirul Anam., SST., M.Kep., Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua Orang tua saya dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat

dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

8. Para Sahabat saya yang selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir ini

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 22 April 2024

Nilasari Elvina Widyaningrum
NIM. P17230211017

ABSTRAK

Widyaningrum, Nilasari Elvina (2024). Perancangan Selimut Alih Baring Sebagai Alat Bantu Alih Baring Pasien *Total Care* di Ruang *Unit Stroke* RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Tugas Akhir, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep.

Total care adalah tingkat ketergantungan pasien yang membutuhkan bantuan perawat sepenuhnya dengan memerlukan waktu 5-6 jam/hari, sehingga perlu intervensi pemberian tindakan alih baring untuk meminimalisir tekanan dan gaya gesek pada kulit sebagai upaya untuk mengurangi terjadinya *decubitus*. Pemberian tindakan alih baring efektif dilakukan dengan menggunakan selimut alih baring yang dirancang khusus sebagai alternatif untuk membantu alih baring pasien *total care* dengan mengurangi beban kerja perawat maupun keluarga dalam melakukan tindakan alih baring. Penelitian ini bertujuan untuk merancang produk selimut alih baring sebagai alat bantu alih baring pasien *total care* di Ruang *Unit Stroke* RSUD Ngudi Waluyo Wlingi dengan metode penelitian *Research dan Development* atau penelitian dan pengembangan menggunakan model pengembangan ADDIE yang terdiri dari 5 tahapan meliputi *analysis, design, development, implementation, evaluation* dengan melibatkan 5 orang partisipan dan 3 validasi ahli pada bulan Maret 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai kelayakan dari validator ahli 81 % memenuhi kriteria sangat layak dan 80% dari partisipan memenuhi kriteria layak. Diharapkan produk selimut alih baring ini dapat dijadikan sebagai alat bantu pasien *total care* dalam melakukan alih baring agar tidak terjadi komplikasi.

Kata Kunci: Selimut, Perancangan, Alih Baring

ABSTRACT

Widyaningrum, Nilasari Elvina (2024). *Design of a Bed Blanket as a Lying Aid for Total Care Patients in the Stroke Unit of Ngudi Waluyo Wlingi Regional Hospital. Research, Diploma III Nursing Study Program Blitar, Departement of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep.*

Total care is a level of patient dependence that requires full nursing assistance and takes 5-6 hours / day, so it is necessary to intervene to provide bed transfer actions to minimize pressure and friction on the skin in an effort to reduce the occurrence of decubitus. Effective bed transfer is done by using bed transfer blankets that are specially designed as an alternative to help transfer beds of total care patients by reducing the workload of nurses and families in carrying out bed transfer actions. This study aims to design a bed transfer blanket product as a total care patient bed transfer tool in the Stroke Unit Room of Ngudi Waluyo Wlingi Hospital with a Research and Development research method or research and development using the ADDIE development model which consists of 5 stages including analysis, design, development, implementation, evaluation involving 5 participants and 3 expert validations in March 2024. The results showed that the feasibility value of the expert validator 81% met the criteria very feasible and 80% of the participants met the feasible criteria. It is hoped that this bed transfer blanket product can be used as a tool for total care patients in transferring bedding so that complications do not occur.

Keywords: *Blanket, Design, Switching*

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Tingkat Ketergantungan Pasien	6
2.1.1 Definisi Tingkat Ketergantungan Pasien.....	6
2.1.2 Klasifikasi Tingkat Ketergantungan Pasien	7
2.2 Konsep Self Care.....	7
2.2.1 Definisi Self Care	7
2.3 Konsep Total Care.....	7
2.3.1 Definisi Total Care	7
2.3.2 Klasifikasi Pasien Total Care.....	8
2.3.3 Dampak yang Terjadi Pada Pasien dengan Total Care.....	8

2.4 Konsep Alih Baring	10
2.4.1 Definisi Alih Baring	10
2.4.2 Tujuan Dilakukan Alih Baring	10
2.4.3 Teknik Alih Baring	11
2.5 Konsep Selimut Alih Baring.....	11
2.5.1 Definisi Selimut Alih Baring	11
2.6 Konsep Selimut Alih Baring.....	12
2.6.1 Definisi Selimut Alih Baring	12
2.6.2 Tujuan perancangan selimut alih baring	12
2.6.3 Tujuan perancangan selimut alih baring.....	13
2.6.4 Bahan selimut alih baring	13
2.6.5 Desain Rancang Produk Alat Selimut Alih Baring.....	14
2.6.6 Langkah-Langkah Pembuatan Selimut Mika Miki.....	16
2.6.7 Langkah-Langkah Penggunaan Selimut Alih Baring	19
2.7 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	23
3.3 Subjek Dan Objek Penelitian.....	23
3.4 Prosedur Penelitian.....	24
3.5 Alur Penelitian.....	26
3.6 Definisi Operasional	27
3.7 Variabel Penelitian	30
3.8 Sub Variabel	30
3.9 Teknik Pengumpulan data	30
3.10 Analisis Data	33
3.11 Etika Penelitian.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Deskripsi Tempat Penelitian	36
4.2 Deskripsi Umum Partisipan Penelitian	36
4.3 Deskripsi Ahli Media	37
4.4 Deskripsi Hasil Penelitian	38
4.4.1 Hasil Analisis	38
4.4.2 Hasil <i>Design</i> (Perancangan)	40
4.4.3 Tahap <i>Development</i> (Pengembangan)	43
4.4.4 Hasil kelayakan (<i>Implementation</i>).....	48
4.5 Pembahasan.....	53
4.5.1 Analisis Selimut Alih Baring.....	53
4.5.2 Perancangan Selimut Alih Baring	54
4.5.3 Kelayakan Selimut Alih Baring.....	56
4.5.4 Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.1.1 Analisis Produk.....	58
5.1.2 Perancangan Produk	58
5.1.3 Kelayakan	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi rumah sakit.....	59
5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan	59
5.2.3 Bagi Keluarga Pasien.....	59
5.2.4 Bagi Institusi.....	60
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
Lampiran	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alih Posisi	11
Gambar 2. 2 Design Rancang Produk.....	14
Gambar 2. 3 Alas	14
Gambar 2. 4 Pegangan	14
Gambar 2. 5 Perekat.....	14
Gambar 2. 6 Design Prototype.....	15
Gambar 2. 7 Penjahit Sebagai Alat Pembuatan Selimut Alih Baring.....	16
Gambar 2. 8 Gunting sebagai Alat Pembuatan Selimut Alih Baring	16
Gambar 2. 12 Bagian Penjahitan	18
Gambar 2. 13 Langkah 3.....	19
Gambar 2. 14 Langkah 4.....	19
Gambar 2. 15 Langkah 5.....	19
Gambar 2. 16 Langkah 6.....	20
Gambar 2. 17 Langkah 7.....	20
Gambar 2. 18 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. 1 Design Selimut.....	25
Gambar 3. 2 Alur Penelitian	26
Gambar 4. 3 mempersiapkan alat dan bahan	44
Gambar 4. 4 Memotong kain	44
Gambar 4. 5 Memotong perekat dan tali pengait.....	45
Gambar 4. 6 Menjahit tali pengait	45
Gambar 4. 7 Menjahit perekat selimut.....	45
Gambar 4. 8 Produk selimut alih baring	46

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Definisi Operasional	27
Table 3. 2 Skore Penilaian	33
Table 4. 1 Rincian Aspek Penilaian Perancangan Produk	42
Table 4. 2 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk oleh Ahli	43
Table 4. 3 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk	43
Table 4. 4 Hasil Revisi dari Validasi Ahli 1	47
Table 4. 5 Saran Perbaikan dari Validator Ahli 1	48
Table 4. 6 Hasil Penilaian dari Validasi Ahli 2	48
Table 4. 7 Hasil Revisi dari Validasi Ahli 2	48
Table 4. 8 Hasil Penilaian Partisipan pada Uji Coba Lapangan	50
Table 4. 9 Saran Perbaikan dari Partisipan Uji Coba Lapangan	50
Table 4. 10 Saran Perbaikan	52