

**GAMBARAN TAKSIRAN BERAT BADAN JANIN PADA IBU
HAMIL TRIMESTER TIGA DENGAN HIPERTENSI DALAM
KEHAMILAN**

TUGAS AKHIR

NAURA RIZKI NURJIHANA
NIM. P17230211061



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

GAMBARAN TAKSIRAN BERAT BADAN JANIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NAURA RIZKI NURJIHANA
NIM. P17230211061



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Naura Rizki Nurjihana

NIM : P17230211061

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan
Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 08 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati., M.Kep
NIP. 198404062023212043

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Naura Rizki Nurjihana
NIM. P17230211061

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Taksiran Berat Badan Janin Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan” oleh Naura Rizki Nurjihana NIM P17230211061 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 13 Mei 2024.

Blitar, 08 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati., M.Kep

NIP. 198404062023212043

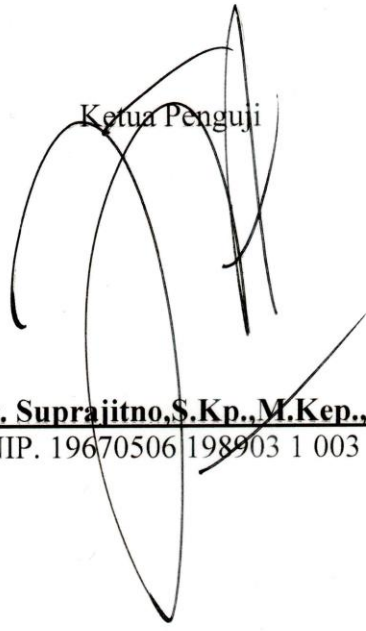
LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Taksiran Berat Badan Janin Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan” oleh Naura Rizki Nurjihana NIM P17230211061 telah diujikan pada tanggal 13 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Anggota Penguji


Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506198903 1 003


Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 198404062023212043

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul “Gambaran Taksiran Berat Badan Janin Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

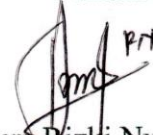
1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Ns. Dewi Rachmawati., M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan Anggota Penguji yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah membimbing dan memberikan pengarahan.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang
7. telah memberikan ilmu dan bantuannya.

7. Kedua orang tua saya dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Sahabat dan orang terdekat saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Teman-teman Sutomo Pret yang selalu memberikan semangat dan dukungannya dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar Angkatan 23 yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Dan yang terakhir untuk diri saya sendiri yang sudah mampu sampai di titik ini dan berjuang menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 08 Mei 2024

Penulis



Naura Rizki Nurjihana
NIM. P17230211061

ABSTRAK

Nurjihana, Naura Rizki (2024). Gambaran Taksiran Berat Badan Janin Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan, Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Hipertensi dalam kehamilan menjadi faktor yang berpengaruh terhadap berat janin serta dapat menyebabkan terganggunya pertumbuhan janin, persalinan prematur, bahkan kematian janin. TFU berhubungan erat terhadap berat, pertumbuhan, perkembangan dan ukuran janin sehingga dijadikan alternatif yang digunakan untuk menaksirkan berat janin pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran taksiran berat badan janin pada ibu hamil trimester tiga dengan hipertensi dalam kehamilan. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif menggunakan 30 responden dengan *purposive sampling* dilakukan pada 19 Februari- 31 Maret 2024 di Ruang Al Kautsar RSUD Aminah Kota Blitar dengan kriteria ibu hamil trimester tiga dengan hipertensi dalam kehamilan. Instrumen dalam penelitian ini adalah lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan taksiran berat janin pada setiap ibu hamil yang disebabkan oleh faktor internal dan eksternal ibu hamil. Perbedaan taksiran berat janin yang paling mempengaruhi adalah perbedaan TFU. Perbedaan ini terjadi karena ibu mengalami obesitas, hamil anak kembar, posisi bayi sungsang, terdapat penyakit rahim seperti miom dan kista, ibu menderita polihidramnion atau oligohidramnion, nutrisi yang dikonsumsi ibu, serta usia kehamilan pada ibu. Selain itu, ibu dengan penyakit hipertensi dalam kehamilan juga mempengaruhi berat janin karena asupan nutrisi dari ibu ke janin mengalami hambatan. Diharapkan ibu dapat lebih aktif dalam mencari informasi yang berkaitan dengan kehamilan sehingga ibu dapat waspada terhadap kemungkinan-kemungkinan yang dapat terjadi selama kehamilan. Salah satunya hipertensi dalam kehamilan sehingga ibu harus rutin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan janinnya. Selain itu, penatalaksanaan tentang hipertensi dalam kehamilan dan persalinan yang tepat juga dapat menurunkan angka kematian ibu dan bayi.

Kata Kunci: taksiran berat janin, hipertensi dalam kehamilan, tinggi fundus uteri, trimester tiga

ABSTRACT

Nurjihana, Naura Rizki (2024). Overview of Estimated Fetal Weight in Third Trimester Pregnant Women with Hypertension in Pregnancy, Research. D3 Nursing Blitar Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Hypertension in pregnancy is a factor that affects the weight of the fetus and can cause disruption of fetal growth, premature labor, and even fetal death. TFU is closely related to the weight, growth, development and size of the fetus so that it is used as an alternative used to assess the weight of the fetus in pregnant women. This study aims to determine the estimated fetal weight in third trimester pregnant women with hypertension in pregnancy. This research design is descriptive quantitative using 30 respondents with purposive sampling conducted on February 19-March 31, 2024 in the Al Kautsar Room of RSU Aminah Blitar City with the criteria of third trimester pregnant women with hypertension in pregnancy. The instrument in this study was an observation sheet. The results showed that there were differences in estimated fetal weight in each pregnant woman caused by internal and external factors of pregnant women. The most influential difference in estimated fetal weight is the difference in TFU. This difference occurs because the mother is obese, pregnant with twins, the baby is breech, there are uterine diseases such as myoma and cysts, the mother suffers from polyhydramnios or oligohydramnios, the nutrients consumed by the mother, and the gestational age of the mother. In addition, mothers with hypertension in pregnancy also affect the weight of the fetus because the intake of nutrients from the mother to the fetus is inhibited. It is expected that mothers can be more active in seeking information related to pregnancy so that mothers can be aware of the possibilities that can occur during pregnancy. One of them is hypertension in pregnancy so that mothers must routinely carry out pregnancy checks to determine the growth and development of the fetus. In addition, proper management of hypertension in pregnancy and childbirth can also reduce maternal and infant mortality.

Keywords: *estimated fetal weight, hypertension in pregnancy, fundus uteri height, third trimester*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulis.....	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi Dalam Kehamilan	8
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah	8
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi Dalam Kehamilan	8
2.1.3.1 Preeklamsia	8
2.1.3.2 Eklampsia.....	9
2.1.3.3 Hipertensi Kronis Pada Kehamilan.....	9
2.1.3.4 Hipertensi Kronis Disertai Pre-Eklampsia.....	10
2.1.3.5 Hipertensi Gestasional	10
2.1.4 Etiologi Hipertensi Dalam Kehamilan.....	11

2.1.5 Tanda dan Gejala Hipertensi Dalam Kehamilan	11
2.1.6 Komplikasi Yang Mungkin Terjadi Akibat Hipertensi Dalam Kehamilan	11
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.2 Kehamilan Trimester Tiga	12
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	12
2.2.2 Tanda-Tanda Kehamilan	13
2.2.3 Usia Kehamilan Trimester III (7-9 bulan/ 27-40 minggu)	14
2.2.4 Keluhan Kehamilan Trimester Tiga	14
2.2.5 Komplikasi Yang Mungkin Terjadi Dalam Kehamilan.....	15
2.3 Berat Badan Janin	15
2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Klasifikasi Berat Badan Bayi.....	15
2.3.3 Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin	16
2.3.4 Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Pada Trimester 3	16
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Janin.....	19
2.4 Tinggi Fundus Uteri	20
2.4.1 Pengertian	20
2.4.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri.....	20
2.4.3 Teknik Pengukuran Tinggi Fundus Uteri	22
2.5 Taksiran Berat Janin (TBJ)	22
2.5.1 Pengertian	22
2.5.2 Rumus Taksiran Berat Janin	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Kerja	26
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel	27
3.3.3 Sampling	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.5 Variabel Penelitian	28
3.6 Definisi Operasional.....	28

3.7 Teknik Pengumpulan Data	30
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	30
3.7.2 Cara Pengumpulan Data	30
3.8 Pengelolaan Data, Analisa Data, Penyajian Data	31
3.8.1 Pengelolaan Data	31
3.8.1.1 Persiapan	31
3.8.1.2 Editing	31
3.8.1.3 Skoring	31
3.8.1.4 Tabulasi	32
3.8.2 Analisa Data.....	32
3.8.3 Penyajian Data	33
3.9 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian	35
4.1.2 Karakteristik Karakteristik Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan	36
4.1.3 Jenis Hipertensi Dalam Kehamilan Ibu Hamil Trimester Tiga Di Ruang Al Kautsar.....	37
4.1.4 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan.....	38
4.1.5 Tanda Dan Gejala Yang Muncul Pada Ibu Hamil Hipertensi Dalam Kehamilan	38
4.1.6 Hasil pengukuran TFU menurut Rumus Johnson Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan	39
4.1.7 Grafik Taksiran Berat Badan Janin Berdasarkan Usia Kehamilan Dan Tinggi Fundus Uteri	41
4.1.8 Hasil perhitungan berta janin berdasarkan tfu dan usia kehamilan Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Menurut Usia Kehamilannya	41
4.2 Pembahasan.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Bagi Ibu Hamil Dengan Hipertensi	48
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	48
5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengukuran TFU	22
Gambar 2. 2 Kerangka konseptual Penyebab Hipertensi Dalam Kehamilan:	25
Gambar 2. 3 Kerangka konseptual	25
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	26
Gambar 4. 1 Taksiran Berat Badan Janin Berdasarkan Usia Kehamilan Dan Tinggi fundus uteri.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Tekanan Darah menurut JNC-VII 2023.....	8
Tabel 2. 2 Tinggi fundus uteri menurut Mc.Donald (dalam tafsiran usia kehamilan)	21
Tabel 2. 3 Tinggi fundus uteri menurut Spiegelberd	21
Tabel 2. 4 Hasil pengukuran berat janin menggunakan rumus Johnson.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2 Hasil pengukuran berat janin menggunakan rumus Johnson.....	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan.....	36
Tabel 4. 2 Jenis Hipertensi Dalam Kehamilan Ibu Hamil Trimester Tiga Di Ruang Al Kautsar	37
Tabel 4. 3 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan	38
Tabel 4. 4 Tanda Dan Gejala Yang Muncul Pada Ibu Hamil Hipertensi Dalam Kehamilan.....	38
Tabel 4. 5 Hasil pengukuran TFU menurut Rumus Johnson Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan.....	39
Tabel 4. 6 Rata-Rata Taksiran Berat Badan Janin Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Menurut Usia Kehamilannya ..	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi.....	53
Lampiran 2 Informed Consent	55
Lampiran 3 SOP Pengukuran TFU	56
Lampiran 4 Data Umum Responden.....	57
Lampiran 5 Data Khusus Responden.....	60
Lampiran 6 Data Kesesuaian TBJ Menurut Usia Kehamilan	61
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 8 Dokumentasi	64
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	67