

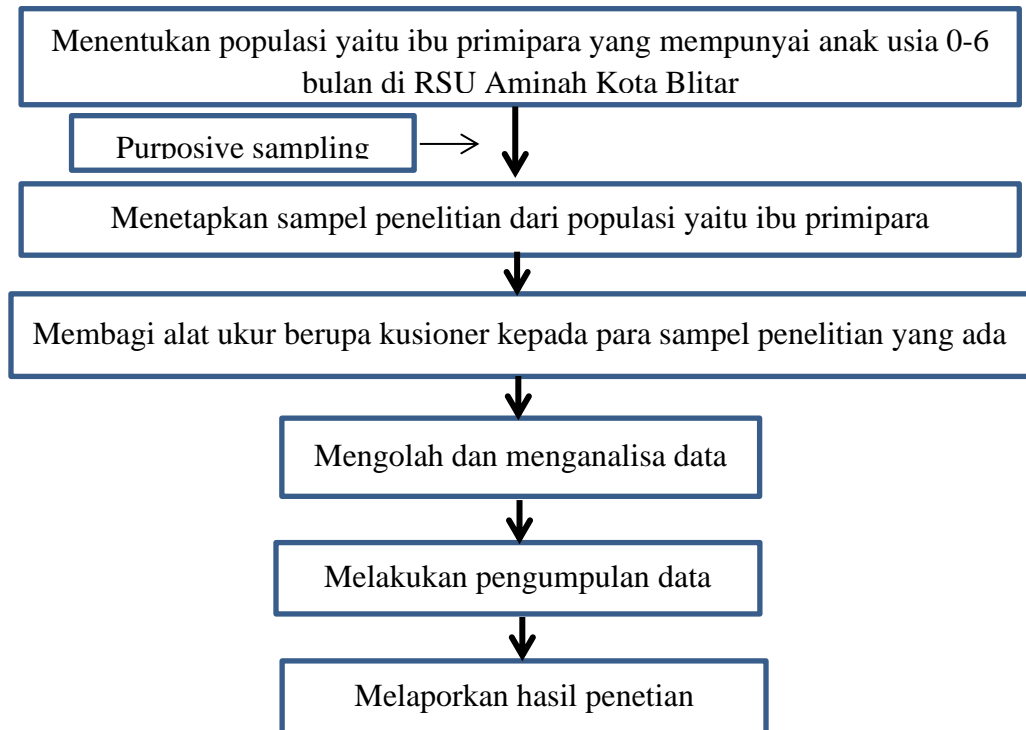
BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan prosedur penelitian analitik kuantitatif dengan desain studi “*cross sectional*” yang mengambil beberapa sampel menggunakan kuesioner sebagai alat ukur untuk mengumpulkan data. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu primipara yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di RSUD Aminah Kota Blitar. Sampel kasus terdiri dari total populasi ibu primipara yang sesuai kriteria.

3.2. Kerangka Kerja



Gambar 3. 1 Kerangka Kerja

3.3.Subyek Penelitian

3.3.1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu primipara yang mempunyai anak usia 0-6 bulan. Sesuai studi pendahuluan diperoleh informasi bahwa terdapat 8-10 ibu primipara alam setiap minggunya di RSUD Aminah Kota Blitar.

3.3.2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah ibu primipara yang menyusui anak usia 0-6 bulan di RSUD Aminah yang memenuhi kriteria inklusi yang terpilih. Adapun kriteria inklusi yang diterapkan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Ibu primipara yang berada di ruang bersalin Al-Kautsar RSUD Aminah
2. Ibu primipara yang mempunyai anak usia 0-6 bulan
3. Anggota keluarga terdekat yang sedang menemani
4. Ibu primipara dan anggota keluarga yang bersedia mengikuti penelitian yang dibuktikan dengan bukti informed consent.

3.3.3 Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, yaitu teknik pemilihan sampel berdasarkan alasan peneliti. Peneliti menentukan populasi dan mengumpulkan sampel sesuai dengan kriteria inklusi.

3.4.Tempat dan Waktu

Tempat penelitian di lakukan di ruang bersalin Al-Kautsar RSUD Aminah Kota Blitar. Tahap penyusunan proposal akan berlangsung pada bulan Oktober hingga Desember 2023. Tahap penelitian akan berlangsung dalam kurun waktu 26 februari hingga 23 Maret 2024. Dan tahap pelaporan akan dilakukan pada bulan April 2024.

3.5. Identifikasi Variabel

1. Variabel Bebas (Independen))

Variabel independen merupakan variabel yang merupakan penyebab perubahan atau yang mempengaruhi variabel terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga.

2. Variabel Terikat (dependen)

Variabel ini merupakan variabel yang dipengaruhi karena adanya variabel independen atau bebas. Variabel terikat pada penelitian ini adalah motivasi ibu primipara dalam memberikan Asi Eksklusif.

3.6. Definisi Operasional

Definisi Operasional merupakan penjelasan dan istilah dari semua variabel yang digunakan di dalam penelitian yang dinyatakan dalam definisi konsep.

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Alat Ukur	Skala	Skor
1.	Dukungan Keluarga	Bentuk dukungan yang diberikan kepada seorang ibu yang menyusui dengan memberikan dukungan dari pihak keluarga untuk memberikan Asi Eksklusif berupa dukungan informasi, emosional, instrumental, dan penilaian	Terdapat 15 pernyataan tentang dukungan keluarga 1. Dukungan informasional 2. Dukungan instrumental 3. Dukungan emosional 4. Dukungan penilaian	Kusioner dengan Skala Guttman	Ordinal	Kriteria Skor 1.Iya (1) 2.Tidak (0) Interprestasi hasil: Baik : 10-15 Cukup baik : 5-9 Kurang : ≥ 4 Kriteria Persentase Baik : 68% - 100% Cukup baik : 67% - 34% Kurang : $\leq 33\%$
2.	Motivasi ibu primipara dalam memberikan Asi Eksklusif	Dorongan atau motivasi merupakan kekuatan internal dan eksternal yang memotivasi dirinya untuk mencapai suatu tujuan yaitu mendapatkan ASI Eksklusif.	Terdapat 9 pernyataan tentang motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif	Kuisioner dengan Skala Guttman	Ordinal	Kriteria Skor 1.Iya (1) 2.Tidak (0) Interpretasi nilai: 1.Tinggi :7-9 2.Sedang : 4-6 3.Rendah : ≤ 3 Kriteria Persentase Baik : 68% - 100% Cukup baik : 67% - 34% Kurang : $\leq 33\%$

3.7.Pengumpulan Data

3.7.1. Instrumen penelitian

Instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner yang dibuat oleh peneliti dengan menggunakan Skala Guttman. Skala Guttman merupakan skala yang digunakan untuk jawaban yang bersifat jelas dan konsisten yaitu ya-tidak, benar-salah, positif-negatif. Untuk jawaban positif seperti iya diberi skor 1, sedangkan jawaban negatif seperti tidak diberi skor atau 0. Kuesioner dukungan keluarga dan motivasi ibu primipara dalam penelitian ini sudah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas. Uji validitas dilakukan dengan menghitung kolerasi antara skor tiap butir pernyataan dengan skor variable. pada kasus ini, uji validitas dan uji reliabilitas menggunakan jumlah 30 sampel responden yang berbeda dengan 30 jumlah responden yang digunakan sebagai penelitian. Instrument diujikan pada bulan januari-februari di RSUD Aminah Kota Blitar pada ibu primipara yang mempunyai anak usia 0-6 bulan.

1. Instrumen kuesioner dukungan keluarga

Kuesioner dukungan keluarga dengan 15 pernyataan tentang dukungan keluarga yang mengukur dukungan informasional, emosional, instrumental, dan penilaian iya (1), tidak (0)

2. Instrumen tentang motivasi ibu primipara dalam memberikan Asi Eksklusif

Instrumen dalam motivasi ibu ini adalah kuosioner dengan 9 pernyataan dengan penilaian iya (1), tidak (0).

3.7.2. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Uji validitas merupakan pengujian yang digunakan untuk mengetahui sah atau tidaknya pengukuran yang dilakukan dalam suatu penelitian. Suatu kuesioner dikatakan valid jika pernyataan-pernyataan dalam kuesioner tersebut memperjelas apa yang diukur oleh kuesioner tersebut. Hasil uji coba instrument kemudian akan dihitung dengan menggunakan aplikasi SPSS. Instrument akan dikatakan valid apabila jika r (hitung) dibandingkan dengan besarnya r (table) pada α 5% hasilnya lebih besar (r hitung $>$ r table) dengan nilai r table yaitu 0,361 ($n=30$).

a) Uji Validitas Dukungan Keluarga

Hasil akhir uji validitas pada kuesioner dukungan keluarga berjumlah 20 pernyataan didapatkan 5 pernyataan yang memiliki $<$ r table (0,361). Pernyataan no 2 memiliki r hitung (0,006), pernyataan no 8 memiliki r hitung (0,061), pernyataan no 14 memiliki r hitung (0,326), pernyataan no 19 memiliki r hitung (0,049), pernyataan no 20 memiliki r hitung (0,296). Pernyataan no 2, 8, 14, 19, dan 20 dinyatakan tidak valid sehingga pernyataan dihapus dari kuesioner. Pernyataan yang terdapat dalam kuesioner dukungan keluarga menjadi 15 pernyataan yang valid yaitu 0,381-0,694.

b) Uji Validitas Motivasi

Hasil akhir uji validitas pada kuesioner motivasi berjumlah 10 pernyataan didapatkan 1 pernyataan yang memiliki r hitung $<$ r table (0,361). Pernyataan no 1 memiliki nilai r (0,092). Pernyataan no 1

dinyatakan tidak valid dan dihapus dari kuesioner. Pernyataan yang terdapat dalam kuesioner motivasi ibu primipara adalah 9 pernyataan yang valid yaitu 0,746-0,984.

2. Uji reliabilitas

Uji Reliabilitas digunakan untuk mengukur reliabilitas dengan menggunakan uji statistic adalah *Croanbach Alpha* (α). suatu variable dikatakan reliabel jika memiliki $\alpha > 0.6$.

Untuk menguji reliabilitas instrument, maka menggunakan analisis SPSS.

a. Reliabilitas Dukungan

Berdasarkan perhitungan nilai koefisien *Croanbach alpha* dukungan keluarga yaitu 0,840 atau *Croanbach alpha* lebih dari 0,6 ($\alpha > 0,6$).

Sehingga dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga adalah reliable.

b. Realiabilitas Motivasi

Berdasarkan perhitungan nilai koefisien *Croanbach alpha* motivasi ibu primipara yaitu 0,947 atau nilai *Croanbach alpha* lebih dari 0,6 ($\alpha > 0,6$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga adalah reliable.

3.7.3. Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini terdapat beberapa langkah dalam pengumpulan data yaitu sebagai berikut:

1. Peneliti mengajukan permohonan izin penelitian kepada Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar.
2. Peneliti menyerahkan surat penelitian ke RSUD Aminah Kota Blitar.

3. Peneliti mempresentasikan proposal Tugas Akhir kepada kepala etik rumah sakit
4. Peneliti mendapatkan izin dari RSUD Aminah Kota Blitar.
5. Peneliti mendapatkan izin Kepala Ruang bersalin RSUD Aminah Kota Blitar.
6. Menentukan responden sesuai kriteria inklusi yang telah ditentukan
7. Memberikan kuesioner kepada responden yang sudah sesuai kriteria
8. Menjelaskan tujuan penelitian, maksud penelitian, teknik pelaksanaan dan kerahasiaan data kepada sasaran penelitian, agar sasaran penelitian dapat memahami dan mengerti sehingga bersedia memberikan informasi dan mau bekerja sama dengan peneliti.
9. Responden yang setuju untuk dilakukan penelitian, responden akan mengisi lembar informed consent sebagai bukti persetujuan
10. Data yang sudah diambil kemudian dikumpulkan dan di olah dengan menggunakan tabel.
11. Hasil kemudian disajikan dalam bentuk paragraf atau narasi. Kemudian hasil akan di buat laporan untuk disajikan dalam sidang hasil karya ilmiah.

3.8. Pengolahan Data, Analisa Data dan Penyajian Data

3.8.1. Pengolahan Data

Pengolahan data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah deskriptif, selanjutnya data yang terkumpul kemudian diolah dengan langkah seperti berikut:

1. *Editing* (Memeriksa Data)

Data yang terkumpul harus jelas dan lengkap. Peneliti harus mengoreksi kesalahan antara jawaban yang sudah diajukan kepada responden. Lalu peneliti

menulis hasil jawaban kusioner dari lembar paper menjadi bentuk Microsoft Excel.

2. *Scoring dan Coding*

Setelah data terkumpul dan di cek kelengkapannya selanjutnya data akan diberikan data skor penelitian, kemudian dikelompokkan sesuai kode dengan membedakan sesuai variabel. Kemudian jawaban dijumlahkan dan dibandingkan dengan jumlah yang diharapkan memperoleh persentase. Dari data persentase yang sudah diperoleh selanjutnya ditafsirkan ke dalam skala kuantitatif dan dijelaskan secara deskriptif dengan kategori sebagai berikut:

a. Dukungan keluarga

1. Iya (1)
2. Tidak (0)

Baik: 10-15

Cukup baik: 5-9

Kurang: ≤ 4

b. Motivasi ibu primipara dalam memberikan Asi Eksklusif

1. Iya (1)
2. Tidak (0)

Tinggi : 7-9

Sedang : 4-6

Rendah : < 3

3. Tabulasi data

Tabulasi data. Artinya, setelah mengetahui setiap indikatornya, seluruh data akan dirangkum dalam format tabel sehingga peneliti dapat memahami perhitungannya.

4. Analisa Data

Metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji kolerasi *Spearman Rank*. Uji ini digunakan untuk dua variable dengan skala ordinal.

5. Penyajian Data

Dalam penelitian, data disajikan dalam bentuk tabel. Hasil yang diperoleh mewakili dukungan keluarga dan motivasi ibu primipara dalam memberikan Asi Eksklusif.

3.9. Etika Penelitian

Kusioner disebar kepada responden, nama dan informasi dari reponden dirahasiakan oleh peneliti dengan melakukan informend consent atau persetujuan.

3.9.1. *Informend concent*

Lembar *informend concent* memberikan informasi tentang tujuan dan manfaat dari penelitian yang dilakukan. Menentukan pilihan dan bebas dipaksa untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian seperti responden. Formulir persetujuan diberikan kepada calon responden memenuhi kriteria.

3.9.2. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Peneliti tidak menyebutkan nama responden pada formulir pengumpulan data menjaga kerahasiaan. Peneliti menggunakan kode untuk melengkapi halaman pengumpulan data.

3.9.3. *Confidentiality* (Kerahasiaan Informasi)

Penyidik menjaga kerahasiaan informasi yang diberikan responden selama penelitian ini

3.9.4. *Justice* (Keadilan)

Peneliti harus bersikap adil kepada semua responden tanpa membedakan adat istiadat, suku, agama, dan ras. Seluruh responden harus diperlakukan sama dan tidak ada responden yang diberikan hadiah dalam bentuk apapun.

3.9.5. *Veracity* (Kejujuran)

Peneliti harus menjelaskan secara jujur tentang manfaat penelitian, efeknya dan apa keterlibatan responden dalam penelitian tersebut. Karena responden berhak mengetahui semua informasi terkait penelitian yang akan dilakukan.