

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI  
IBU PRIMIPARA DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF  
DI RSU AMINAH KOTA BLITAR**

**TUGAS AKHIR**

NANIK YULIA PUTRI  
NIM. P17230211037



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI IBU PRIMIPARA DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI RSU AMINAH KOTA BLITAR**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NANIK YULIA PUTRI  
NIM. P17230211037



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITA**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanik Yulia Putri

NIM : P17230 211037

Program Studi : D3 Keperawatam Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik  
Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Blitar, 08 Mei 2024

Mengetahui,  
Pembimbing Utama



**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep**  
NIP. 19660903 198803 2 002

Yang Membuat Pernyataan  
Mahasiswa



**Nanik Yulia Putri**  
P17230211037

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Hubunga Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Ibu Primipara Dalam Memberikan ASI Eksklusif Di RSUD Aminah Kota Blitar” oleh Nanik Yulia Putri, P17230211037, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal

Blitar, 08 Mei 2024

Pembimbing Utama



**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep**

NIP. 19660903 198803 2 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi Ibu Primipara Dalam Memberikan Asi Eksklusif Di Rsu Aminah Kota Blitar” oleh Nanik Yulia Putri, P17230211037, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



**Mujito, A. Per.Pen., M.Kes**  
NIP. 19640707 198603 1 003

Anggota Penguji



**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep**  
NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Perawat  
Poltekkes Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep.**  
NIP. 19760810 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi Ibu Primipara Dalam Memberikan Asi Eksklusif Di RSUD Aminah Kota Blitar”** sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malan
3. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep selaku Pembimbing Utama Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini

5. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes, selaku Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki Tugas Akhir
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Mistur dan Naning wahyuni serta adik penulis Safira Indah Wulan yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam bentuk apapun kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir
8. Kepada diri saya sendiri, apresiasi sebesar-besarnya karena telah mampu berjuang dan bertahan serta bertanggung jawab untuk suatu hal yang telah dia mulai hingga kuat sampai hari ini, terimakasih karena telah memberikan yang terbaik
9. Teman keluh kesah theres, brilian, nisa, fadila, ajeng, ninda, syafira, hijam, firdaus, dan bintang yang telah mendukung dan menjadi mood booster penulis dalam proses menempuh pendidikan
10. Teman – teman seperjuangan Angkatan 23 yang telah sama – sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan selama proses penyusunan Karya Kulis Ilmiah

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 12 juni 2024  
Penulis

Nanik Yulia Putri  
NIM P17230211037

## ABSTRAK

Putri, Nanik Yulia (2024) Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi Ibu Primipara Dalam Memberikan ASI Eksklusif. Tugas Akhir Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep

Menyusui bukanlah hal yang mudah dilakukan oleh ibu primipara, sehingga motivasi ibu primipara serta dukungan dari keluarga sangat dibutuhkan untuk mencapai keberhasilan pemberian ASI eksklusif yakni tidak memberikan makanan pendamping apapun pada bayi usia 6 bulan hingga usia 2 tahun. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan motivasi ibu primipara dalam memberikan asi eksklusif. Metode penelitian ini adalah analitik kuantitatif. Populasi yang digunakan adalah semua ibu primipara yang mempunyai anak usia 0-6 bulan di RSUD Aminah Kota Blitar pada bulan februari-maret. Sampel berjumlah 30 responden yang ditentukan dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan motivasi ibu primipara yang sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga (83%) kategori baik dan motivasi ibu primipara (83%) kategori tinggi. Hasil uji kolerasi *Spearman Rank* menunjukkan bahwa dukungan keluarga dengan motivasi ibu primipara memiliki nilai  $r$  hitung (0,945) artinya hubungan mendekati sempurna dan tingkat signifikasi (0,000) artinya hubungan kuat. Tenaga kesehatan harus terus memberikan edukasi kepada keluarga untuk memberikan dukungan serta memotivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif sebelum pulang dari ruang rawat inap rumah sakit.

**Kata Kunci :** Asi Eksklusif, Motivasi, Dukungan

## **ABSTRACT**

*Putri, Nanik Yulia (2024) The relationship between family support and Primiparous Mother's motivation to provide exclusive breastfeeding. Final Project of D3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Supervisor: Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep*

*Breastfeeding is not an easy task for primiparous mothers, hence their motivation and family support are essential to achieve the success of exclusive breastfeeding, which means not providing any complementary foods to babies from birth to 6 months up to 2 years old. This study aims to determine the relationship between family support and the motivation of primiparous mothers in exclusive breastfeeding. The research method is quantitative analytic. The population comprised all primiparous mothers with children aged 0-6 months at RSU Aminah Blitar City in February-March. The sample consisted of 30 respondents determined by purposive sampling. The instrument used was a questionnaire on family support and motivation of primiparous mothers, tested for validity and reliability. The results showed that family support (83%) was in the good category, and the motivation of primiparous mothers (83%) was in the high category. The Spearman Rank correlation test showed a calculated  $r$  value (0.945), indicating a nearly perfect relationship, and a significance level (0.000), indicating a strong relationship. Health workers must continue to educate families to support and motivate mothers in exclusive breastfeeding before they return home from the hospital.*

**Keywords:** *Exclusive Breastfeeding, Motivation, Support*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Asi Eksklusif .....	6
2.1.1 Pengertian Asi Eksklusif.....	6
2.1.2 Komposisi Asi.....	6
2.1.3 Manfaat dan Tujuan Asi Eksklusif .....	8
2.2 Ibu Primipara.....	9
2.2.1 Definisi Ibu Primipara .....	9
2.2.2 Faktor Karakteristik khusus Ibu Primipara yang dapat mempengaruhi dalam memberikan Asi Eksklusif.....	9
2.2.2.1 Faktor Internal.....	10
2.2.2.2 Faktor Eksternal .....	12

2.3 Konsep Motivasi.....	13
2.3.1 Pengertian Motivasi .....	13
2.3.2 Jenis Motivasi .....	13
2.3.3 Fungsi Motivasi .....	14
2.3.4 Tujuan motivasi .....	14
2.4 Dukungan Keluarga.....	14
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga .....	14
2.4.2 Fungsi Dukungan Keluarga .....	15
2.4.3 Contoh Dukungan Keluarga Kepada Ibu Menyusui.....	16
2.5 Studi Terdahulu Tentang Dukungan Keluarga dan Pemberian Asi Eksklusif .....	17
2.5.1 Tinjauan Peneliti Sebelumnya yang telah Menginfestigasi Dukungan Antara Dukungan Keluarga dengan Pemberian Asi Eksklusif.....	17
2.6 Kerangka Teori.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.1 Metode Penelitian.....	20
3.2 Kerangka Kerja.....	20
3.3 Subyek Penelitian .....	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel .....	21
3.4 Tempat dan Waktu .....	21
3.5 Identifikasi Variabel .....	22
3.6 Definisi Operasional.....	22
3.7 Pengumpulan Data .....	24
3.7.1 Intrumen penelitian .....	24
3.7.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	25
3.7.3 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.8 Pengolahan Data, Analisa Data dan Penyajian Data .....	27
3.8.1 Pengolahan Data .....	27
3.9 Etika Penelitian.....	29
3.9.1 <i>Informend concent</i> .....	29
3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	30
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi) .....	30

3.9.4 <i>Justice</i> (Keadilan) .....	30
3.9.5 <i>Veracity</i> (Kejujuran) .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>31</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Gambaran tempat penelitian .....	31
4.1.2 Gambaran Pengalaman Responden .....	32
4.1.3. Data Umum.....	32
4.1.3.    Data Khusus .....	33
4.2 Pembahasan .....	35
4.2.1 Dukungan Keluarga .....	35
4.2.2 Motivasi Ibu Primipara .....	36
4.2.3 Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi Ibu Primipara dalam Memberikan ASI Eksklusif .....	37
4.3 Keterbatasan .....	38
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>39</b>
4.2.    Kesimpulan.....	39
4.3.    Saran .....	39
4.3.2.    Bagi teoritis .....	39
4.3.3.    Bagi tempat penelitian.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan umur .....	32
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pendidikan .....	32
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pekerjaan .....	33
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi dukungan keluarga .....	33
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan peringkat dukungan keluarga.....	34
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi motivasi ibu primipara.....	34
Tabel 4. 7 Dukungan motivasi ibu primipara terhadap dukungan keluarga .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual sumber modifikasi (Fitriani & Syahputri, 2019). (Sulistiyowati et al., 2020).....	19
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	43
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Motivasi .....	44
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga .....	45
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 5 Tabulasi Data Umum.....	50
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus Dukungan Keluarga.....	51
Lampiran 7 Dokumentasi.....	57