

**CELANA RESTRAIN ANTI MELAR (MELARIKAN DIRI)
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN PERILAKU
KEKERASAN DIKOTA BLITAR**

TUGAS AKHIR

NAILUL KHIKMATIL MAIMUNNAH
NIM: P17230213087



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**CELANA RESTRAIN ANTI MELAR (MELARIKAN DIRI)
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN PERILAKU
KEKERASAN DIKOTA BLITAR**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NAILUL KHIKMATIL MAIMUNAH
NIM: P17230213087



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nailul Khikmatil Maimunah
NIM : P17230213087
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
Program Studi D-III Keperawatan Blitar

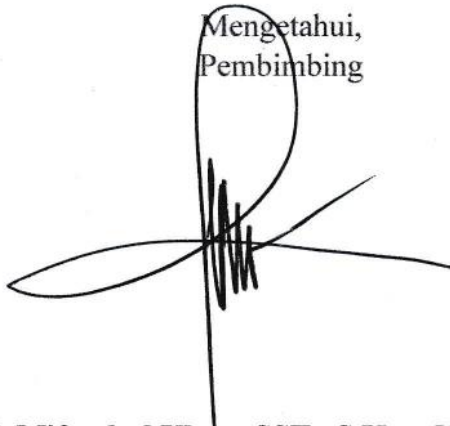
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Celana Restrain Anti Melar (Melarikan Diri) Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan Di Kota Blitar” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 03 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa

Mengetahui,
Pembimbing



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Kes
NIP. 19680312 198803 1 001



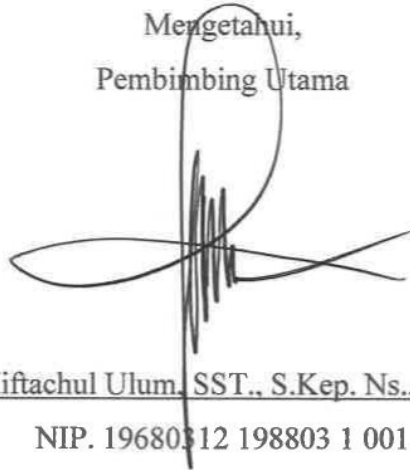
Nailul Khikmatil M.
NIM.P17230213087

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Celana Restrain Anti Melar (Melarikan Diri) Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan Di Kota Blitar” oleh Nailul Khikmatil Maimunah NIM P17230213087 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, Mei 03 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Celana Restrain Anti Melar Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan” oleh Nailul Khikmatil Maimunah NIM P17230213087 telah diujikan di depan dewan pada tanggal 07 Mei 2024

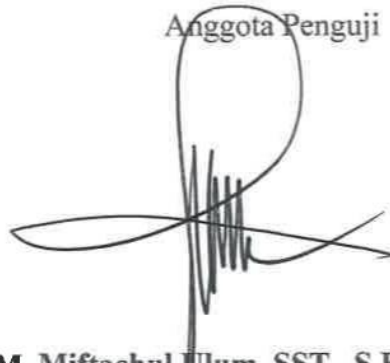
Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Mujito, A. Per. Pen., M. Kes
NIP. 196407071986031003

Anggota Penguji



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196803121988031001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Nailul Khikmatil Maimunah (2024). Celana Restrain Anti Melar (Melarikan Diri) Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan Di Kota Blitar. Tugas Akhir, Progam Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes.

Gangguan jiwa termasuk masalah kesehatan yang serius seperti pemasangan dan restrain yang tidak ergonomis. Penggunaan restarin yang tidak ergonomis yang mengakibatkan pasien gangguan jiwa dengan perilaku kekerasan merasa tersakiti dan tidak nyaman. Tujuan penelitian ini dapat menghasilkan produk celana restrain anti melar (melarikan diri) yang lebih ergonomis, ekonomis, aman, serta nyaman. Metode penelitian yang digunakan adalah Research and Development, prosedur penelitian ini menggunakan model pengembangan ADDIE yang terdiri dari lima tahapan meliputi *analysis, design, development, implementation*. Penelitian ini dilakukan di Kota Blitar dengan melibatkan 3 Puskesmas yaitu Sananwetan, Sukorejo, dan Kepanjenkidul dengan 8 partisipan, berdasarkan penilaian validasi ahli berupa penanggung jawab kesehatan jiwa UPT Puskesmas Se-Kota Blitar memenuhi kriteria sangat layak digunakan. Hasil penelitian ini berupa produk Celana Restrain Anti Melar. Dalam penelitian ini Celana Restrain Anti Melar telah memenuhi kriteria sangat layak digunakan, produk Celana Restrain Anti Melar ini dapat membantu serta memudahkan perawat jiwa, kader jiwa, serta keluarga pasien ketika ingin merujuk pasien ke RS.

Kata Kunci: Celana Restrain, Gangguan Jiwa, Perilaku Kekerasan.

ABSTRACT

Nailul Khikmatil Maimunah (2024). Stretchy Restrain Pants for Mental Illness Patients with Violent Behavior in Blitar City. Research, DIII Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Polytechnic of Health Ministry of Health Malang. Advisor: M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes.

Mental disorders include serious health problems such as confinement and unergonomic restraints. The use of non-ergonomic restraints that result in mentally ill patients with violent behavior feeling hurt and uncomfortable. The purpose of this research is to produce anti-stretch (escape) restraint pants products that are more ergonomic, economical, safe, and comfortable. The research method used is Research and Development, this research procedure uses the ADDIE development model which consists of five stages including analysis, design, development, implementation. This research was conducted in Blitar City involving 3 Puskesmas, namely Sananwetan, Sukorejo, and Kepanjenkidul with 8 participants, based on an expert validation assessment in the form of a person in charge of mental health UPT Puskesmas Se-Kota Blitar meeting the criteria very feasible to use. The results of this study are in the form of Anti-Wrinkle Restrain Pants products. In this study, Anti Stretchy Restrain Pants have met the criteria of being very feasible to use, this Anti Stretchy Restrain Pants product can help and make it easier for mental nurses, mental cadres, and patient families when they want to refer patients to the hospital.

Keyword: *Restrain Pants, Mental Disorders, Violent Behavior*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Celana Restrain Anti MeLAR (Melarikan diri) Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:


1. Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen., M.Pd Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. kep., Ns, M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep., M. Kes Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Mujito, A. Per. Pen., M. Kes Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Ibu dan calon suami saya yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah bersama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Subyek penelitian yang telah bersedia untuk menjadi partisipan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Terakhir kepada diri saya sendiri. Nailul Khikmatil Maimunah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan

merayakan dirim sendiri sampai dititik ini, walau banyak badai yang datang dengan tiba-tiba, sampai merasa putus asa dan ingin menyerah, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 03 Mei 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'N' followed by a series of vertical lines and a final flourish.

Nailul Khikmatil M

P17230213087

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Gangguan Jiwa	6
2.1.1 Pengertian Gangguan Jiwa	6
2.1.2 Etiologi Gangguan Jiwa	7
2.1.3 Klasifikasi Gangguan Jiwa	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa.....	11
2.1.5 Penanganan Gangguan jiwa.....	13
2.2 Konsep Perilaku Kekerasan.....	14
2.2.1 Pengertian Perilaku Kekerasan	14
2.2.2 Etologi Perilaku Kekerasan	14
2.2.3 Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan	16
2.2.4 Rentang Respon Perilaku Kekerasan	16
2.2.5 Penatalaksanaan Perilaku Kekerasan	17
2.2.6 Mekanis Koping Perilaku Kekerasan.....	18

2.3 Konsep Restrain	19
2.3.1 Pengertian Restrain	19
2.3.2 Tujuan Restrain	20
2.3.3 Indikasi Restrain	20
2.3.4 Jenis Restrain	20
2.3.5 Teknik Tindakan Restrain	21
2.3.6 Dampak Pemasangan Restrain.....	21
2.4 Konsep Celana Restrain anti Melar (Melarikan diri)	22
2.4.1 Pengertian Celana Restrain anti Melar	22
2.4.2 Tujuan Celana Restrain anti Melar	22
2.4.3 Indikasi Celana Restrain anti Melar	23
2.4.4 Prosedur Penggunaan Celana Restrain anti Melar	23
2.4.5 Hal Yang Perlu diperhatikan	24
2.5 Gambar Desain Celana Restrain Anti Melar (Melarikan diri)	25
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.3 Subjek dan Objek Penelitian.....	27
3.4 Prosedur Penelitian	28
3.5 Variabel Penelitian	30
3.6 Alur Penelitian	31
3.7 Definisi Operasional.....	32
3.8 Teknik Pengumpulan Data	34
3.8.1 Jenis Data.....	34
3.8.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.9 Teknik Analisa Data.....	36
3.9.1 Analisa Data Pengembangan Produk	36
3.9.2 Analisa Data Kelayakan Produk	36
3.10 Etika Penelitian	38
BAB 4	39
4.1 Deskripsi Partisipan Penelitian	39
4.2 Hasil Penelitian	41
4.2.1 Analysis (Analisis)	41

4.2.2 Design (Perancangan).....	46
4.2.3 Development (Pengembangan)	50
4.2.4 Implementation (Implementasi)	53
4.3 Pembahasan	60
4.3.1 Identifikasi Tahap Analisis Celana Restarin Anti Melar (Melarikan diri) ...	60
4.3.2 Identifikasi Proses Perancangan Produk	62
4.3.3 Hasil Implementasi Produk	66
4.4 Keterbatasan Penelitian	69
BAB 5	70
5.1 Kesimpulan	70
5.1.1 Tahap Analisis	70
5.1.2 Perancangan	70
5.1.3 Hasil Implementasi Produk	71
5.2 Saran.....	71
5.2.1 Bagi Perawat Jiwa	71
5.2.2 Bagi Keluarga Pasien Gangguan Jiwa	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Rincian Aspek Penilaian Perancangan Produk.....	49
Tabel 4. 2 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk.....	49
Tabel 4. 3 Hasil Penilaian Validasi Ahli.....	51
Tabel 4. 4 Saran dan perbaikan Validasi ahli.....	52
Tabel 4. 5 Hasil Revisi dari Validasi Ahli.....	52
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian pada Uji Coba 1.....	54
Tabel 4. 7 Saran dan Perbaikan pada Uji Coba 1.....	55
Tabel 4. 8 Hasil dari Revisi 2.....	55
Tabel 4. 9 Hasil Penilaian pada Uji Coba 2.....	57
Tabel 4. 10 Saran dan Perbaikan pada Uji Coba 2.....	58
Tabel 4. 11 Hasil dari Revisi 3.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentan Respon Marah.....	17
Gambar 2. 2 Desain celana Restain	25
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	31
Gambar 4.1 Revisi Desain Celana Restrain	48
Gambar 4.2 Produk Akhir Celana Restrain.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 2 Panduan Wawancara Kader Posyandu Jiwa.....	76
Lampiran 3 Panduan Wawancara Perawat Jiwa.....	77
Lampiran 4 Panduan Wawancara Keluarga	78
Lampiran 5 Panduan Instrumen Validasi	79
Lampiran 6 SOP Pemasangan Celana Restrain.....	84
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian	88
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	89
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	90
Lampiran 11 Dokumentasi	92