

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, H. R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*.
- Annahar, C. N., & Hendrati, L. Y. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Remaja Overweight-Obesitas Di Kabupaten Jombang. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 63. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.27165>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Ardiansyah, E., Abdullah, A., Amin, F. A., Kesehatan, M., Aceh, U. M., & Kunci, K. (2021). Analisis body mass index (BMI) Universitas Muhammadiyah Aceh. *JIM: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 6(4), 61–13.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- BKPK. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*, 1–68.
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.35>
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 2(1), 55–65. <https://doi.org/https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 2(1), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Indraswari, R., & Shaluhiah, Z. (2022). Analisis karakteristik remaja terhadap perilaku-perilaku berisiko kesehatan. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(2), 144–151. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v6i2.44420>
- Lubis, L. R. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji (fast food) Dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas ix Di SMP Yayasan Perguruan Panca Budi Medan. *Skripsi*.

- Miko, A., & Pratiwi, M. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), 1–5. <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/29/24>
- Nisak, A. J., & Mahmudiono, T. (2017). Resiko Overweight / Obesitas Pada Anak (Studi di Sd Negeri Ploso I-172 Pola Konsumsi Makanan Jajanan di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko Overweight / Obesitas Pada Anak. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 311–324. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>
- Nurdiana, D., Rustiawan, H., & Nursasih, I. D. (2023). Hubungan Persentase Lemak Tubuh pada Obesitas Sedang Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMK N 4 Banjar. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 147. <https://doi.org/10.25157/jkor.v8i2.9632>
- Permenkes. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41, 1*(22 Jan), 1–17.
- Putra, M. M., Saraswati, N. N. I., & Raningsih, N. M. (2022). Pola Hidup Dengan Kejadian Obesitas: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), 15–35. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v5i1.1166>
- Qomariah, S., Herlina, S., Sartika, W., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Frekuensi Makan Terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Era Pandemi Covid-19 di Pekanbaru. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 6(1), 25–29. <https://doi.org/10.36474/caring.v6i1.211>
- Ramadhani, N., & Mahmudiono, T. (2021). Academic Stress Is Associated With Emotional Eating Behavior Among Adolescent. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 38. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.38-47>
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sriwahyuni, -, J., -, N., .A, A., & Tangkelayuk, V. (2021). Pola Makan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 6(2), 91–98. <https://doi.org/10.33867/jaia.v6i2.268>
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Suprajitno. (2016). Pengantar Riset Keperawatan. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Tirza, F. D. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan siswa di SMPN 2 Purworejo dan SMPN 3 Purworejo. *Jurnal of Culinary Education and Technology*, 7(2), 7–8.
- Wahyudi, S. S., Aziz, A. M., & Fakhriyah, A. K. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan tinggi badan pada remaja usia 10 - 15 tahun. *Majalah Kedokteran Andalas*, 44(2), 93–103. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/mka.v44.i2.p93-103.2021>
- WHO. (2014). Health for The World's Adolescents. *World Health Organisation*, 14. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/112750>
- WHO. (2019). Nutrition Landscape Information System (NLIS). In *Nutrition landscape information system (NLIS) Country Profile*. www.who.int/nutrition