BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Gambaran faktor penolakan sementara pada calon pendonor laki-laki sebagian besar (69,6%) mengalami kadar hemoglobin tinggi. Sebagian kecil (16,4%) mengalami penolakan sementara akibat tekanan darah tinggi.
2. Gambaran faktor penolakan sementara pada calon pendonor perempuan sebagian besar (67,3%) mengalami kadar hemoglobin rendah. Sebagian kecil (19,6%) mengalami penolakan sementara akibat tekanan darah rendah.

B. Saran

1. Bagi UDD PMI Kabupaten Malang

   Diharapkan manajemen meningkatkan health edukasi lebih lanjut kepada calon pendonor laki-laki yaitu terkait dengan penyebab penolakan sementara karena kadar hemoglobin tinggi untuk mengurangi kebiasaan merokok dan akibat tekanan darah tinggi dengan menerapkan pola hidup sehat yaitu menjaga pola makan dan rutin berolahraga. Sedangkan kepada calon pendonor perempuan yaitu terkait dengan penyebab penolakan sementara akibat kadar hemoglobin rendah karena kondisi fisiologis perempuan mengalami menstruasi diharapkan mengikuti kegiatan donor darah diluar kondisi

menstruasi serta mengonsumsi zat besi untuk meningkatkan kadar hemoglobin dan akibat tekanan darah rendah diharapkan untuk menjaga pola makan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan dapat menjadi referensi dan melanjutkan penelitian dengan judul “efektivitas health edukasi perilaku hidup sehat kepada calon pendonor terhadap penolakan sementara terkait kadar hemoglobin”.