PENGARUH POLA MAKAN PENDONOR TERHADAP KEJADIAN LIPEMIK SESUAI HASIL PEMERIKSAAN VISUAL DI UDD PMI KABUPATEN LUMAJANG TAHUN 2024

Discha Aruni Arifianda

Program Studi D3 Teknologi Bank Darah Poltekkes Kemenkes Malang, JI Besar Ijen No.77, Oro-Oro Dowo, Kec Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65119.

Dosen Pembimbing: Ibu Sri Mudayatiningsih, S.Kp., M.Kes.

Email: discha_p17620236009@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Makanan yang banyak mengandung lemak tinggi dapat meningkatkan kadar lipemik dalam darah. Lipemik dapat disebabkan oleh peningkatan konsentrasi lipoprotein dalam darah. Kondisi ini dapat merugikan UDD PMI karena banyaknya kantong yang terbuang dan plasma darah yang lipemik tidak dapat diolah menjadi beberapa komponen darah. Pendonor yang beresiko terjadi lipemik pada plasmanya kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor seperti pola makan yang tinggi lemak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan pendonor dengan kejadian lipemik berdasarkan hasil pemeriksaan visual di UDD PMI Kabupaten Lumajang. Metode Penelitian menggunakan pendekatan cross sectional dengan teknik accidental sampling dengan sampel sebanyak 45 orang. Analisis data penelitian menggunakan uji *Chi Square*. Hasil analisis didapat nilai p=0,145 yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan pendonor terhadap kejadian lipemik plasma. Peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang menyebabkan lipemik terutama aktifitas fisik dan riwayat penyakit.

Kata kunci: Pola makan, pendonor, lipemik