

BAB 3

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi yang memiliki arti hubungan, yaitu hubungan antara dua variabel atau lebih (Putri1, 2024). Pendekatan waktu yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross secsional*, yaitu pengumpulan data yang diperoleh dalam waktu yang bersamaan. Penelitian ini tidak memberikan intervensi ke pasien, namun dengan memberikan edukasi dan mengumpulkan data tentang perilaku remaja putri terhadap penanganan *dismenore*.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu dilaksanakan penelitian ini adalah 22-30 April 2025. Kegiatan penelitian akan berlangsung di MTsN 2 Kabupaten Blitar dengan responden siswi kelas 8 yang mengalami *dismenore*.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah sekelompok subjek atau objek dalam suatu wilayah tertentu yang memiliki jumlah dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti. Populasi ini berperan sebagai sumber data dalam penelitian (DR. Amruddin, 2022). Populasi penelitian ini 200 siswi yang sudah mesntruasi

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah populasi yang memiliki kriteria sesuai dengan ketentuan yang diambil dan digunakan sebagai subjek atau objek dalam penelitian (DR. Amruddin, 2022). Besar sampel ditentukan dengan memakai rumus pengukuran besar sampel menurut *Slovin* yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N \cdot e^2}$$

dengan :

n = Ukuran Sampel

N = Ukuran Populasi

e = Persentase toleransi ketidakteelitian karena kesalahan

dalam pengambilan sampel 10% (0,1).

$$n = \frac{N}{1 + N \cdot e^2}$$

$$n = \frac{200}{1 + (200) \cdot (0,1 \times 0,1)}$$

$$n = \frac{200}{1 + 2}$$

$$n = 66,6 \text{ Dibulatkan menjadi } 67$$

Peneliti mengambil teknik pengambilan sampel berupa *Purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah metode pengambilan sampel yang dilakukan berdasarkan kriteria tertentu yang dibutuhkan dalam penelitian. Sampel dipilih secara sengaja dengan mempertimbangkan karakteristik, ciri, kriteria, atau sifat tertentu (Fauzy, 2019). Adapun sampel dalam penelitian ini adalah siswi kelas 8 MTsN 2 Kabupaten Blitar berjumlah 67

orang yang dimana setiap kelas mengirimkan siswi yang sesuai dengan kriteria sebagai perwakilan untuk dijadikan responden.

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Kriteria Inklusi

- a. Remaja Putri yang berusia 13-15 tahun yang menjadi siswi kelas 8 MTsN 2 Kabupaten Blitar.
- b. Mengalami *dismenore* primer (nyeri haid tanpa adanya kelainan organik) selama 6 bulan terakhir.
- c. Remaja putri yang bersedia menjadi responden dalam penelitian, kooperatif dan mengisi *inform consent* sebagai bukti persetujuan.

2. Kriteria Eksklusi

- a. Remaja putri yang mengalami *dismenore* sekunder yang disebabkan oleh kelainan organik seperti *endometriosis*, *kista ovarium*, atau *mioma uteri*.
- b. Remaja putri yang memiliki keterbatasan fisik atau gangguan psikologis yang membuat tidak dapat memberikan informasi dengan jelas.
- c. Remaja putri yang sedang menjalani pengobatan medis khusus nyeri haid, seperti terapi hormonal atau analgesik jangka panjang.
- d. Tidak dapat hadir pada saat pengumpulan data atau tidak bersedia menjawab pertanyaan yang diajukan.

E. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data pada penelitian ini yaitu menggunakan data primer yang diambil dari hasil jawaban kuesioner yang diberikan kepada remaja putri di MTsN 2 Kabupaten Blitar. Pengumpulan data dilakukan dengan tetap menjaga privasi dan kerahasiaan responden. Adapun prosedur kerja pengumpulan data meliputi:

1. Meminta surat pengantar dari Poltekkes Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Blitar sebagai izin untuk melaksanakan penelitian setelah ujian proposal.
2. Peneliti menyerahkan surat permohonan izin kepada pihak MTsN 2 Kabupaten Blitar untuk meminta izin penelitian dan meminta dukungan agar penelitian berjalan dengan lancar.
3. Setelah mendapatkan izin penelitian maka peneliti melakukan pengumpulan data. Pada saat pengumpulan data, peneliti menentukan calon sampel sesuai dengan kriteri yang telah dibuat sebelumnya.
4. Menjelaskan kepada responden terkait dengan tujuan penelitian, manfaatnya dan memastikan kerahasiaan informasi yang diberikan.
5. Memberikan edukasi dan wawancara singkat sebagai pembukaan dan memberikan lembar *inform consent* untuk ditandaangani sebagai persetujuan menjadi responden, dan diberikan daftar pertanyaan atau pernyataan kepada responden.
6. Meminta responden untuk mengisi kuesioner secara jujur sesuai dengan keadaan yang dialami.

7. Kuesioner yang telah selesai dijawab diperiksa kelengkapannya sehingga data yang diperoleh terpenuhi untuk dianalisa.
8. Data yang diperoleh dari kuesioner dan wawancara singkat akan dilakukan pengolahan data dan analisis data menggunakan metode analisis univariat dan analisis bivariat.

F. Alat Pengumpulan Data

Intrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner yang memuat identitas responden, pertanyaan dan pernyataan tentang *dismenore*. Kuesioner perilaku remaja putri diambil dari penelitian Afrida Brumanik dengan 8 pernyataan (MANIK, 2018) dan kuesioner penanganan *dismenore* diambil dari penelitian Rezhela Ginajarsari dengan 14 pertanyaan (Ginajarsari, 2019). Untuk penilaian peneliti menggunakan *skala guttman*. *Skala Guttman* adalah penilaian yang menggunakan dua jawaban yang tegas dan konsisten, yaitu pilihan jawaban “Ya” dan “Tidak” (DR. Amruddin, 2022).

G. Variabel Penelitian

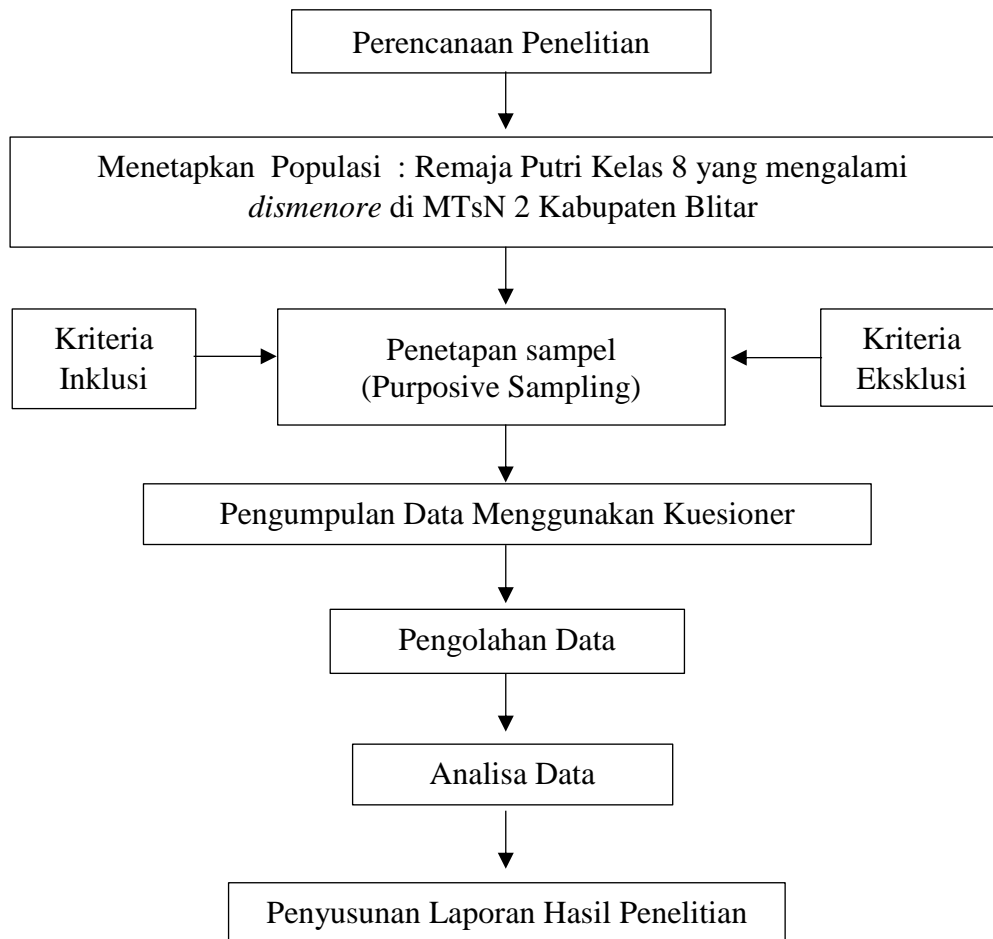
Variabel penelitian merupakan karakteristik atau nilai yang dimiliki oleh individu, objek, organisasi atau aktivitas yang memiliki variasi tertentu dan ditentukan oleh peneliti untuk dianalisis serta dijadikan dasar untuk menarik kesimpulan (DR. Amruddin, 2022). Penelitian ini menggunakan dua variabel, yaitu variabel independen dan variabel dependen. Adapun variabel independen dalam penelitian ini adalah perilaku remaja putri. Sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini adalah penanganan *dismenore*.

H. Definisi Operasional

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Perilaku Remaja Putri Terhadap Penanganan *Dismenore* di MTsN 2 Kabupaten Blitar

| Variabel | Definisi Operasional | Alat Ukur & Cara Ukur | Skala Ukur | Hasil ukur |
|--|--|---|------------|--|
| Variabel Independen Perilaku Remaja Putri | Perilaku adalah respon, tindakan atau cara menjalankan sesuatu. | Wawancara dan Kuesioner sebanyak 8 pernyataan dengan pilihan jawaban: 1. Ya = 1 2. Tidak = 0 | Ordinal | Total skor responden merupakan penjumlahan skor keseluruhan dari pertanyaan : 1. Hasil Baik jika nilai yang diperolehn 7-8 (76-100%) 2. Hasil Cukup jika nilai yang diperoleh 5-6 (60-75%) 3. Hasil Kurang jika nilai yang diperoleh 1-4 (<60%) |
| Variabel Dependent Penanganan <i>Dismenore</i> | Penanganan <i>dismenore</i> merupakan respon atau tindakan yang dilakukan dalam menangani <i>dismenore</i> . 1. Farmakologi 2. Non Farmakologi | Wawancara dan Kuesioner sebanyak 14 pertanyaan, dengan pilihan jawaban : 1. Ya = 1 2. Tidak = 0 | Ordinal | Total skor responden merupakan penjumlahan skor keseluruhan dari pernyataan : 1. Hasil Baik jika nilai diperoleh 11-14 (76-100%). 2. Hasil cukup, jika nil diperoleh 9-10 (60-75%). 3. Hasil Kurang, jika nilai diperoleh 1-8 (<60%). |

I. Kerangka Operasional



Gambar 2 Kerangka Operasional

J. Cara Pengolahan dan Analisis Data

Data perlu diolah terlebih dahulu sebelum digunakan, dengan tujuan mengubah menjadi informasi yang dapat mendukung proses pengambilan keputusan. Proses pengolahan data ini melibatkan beberapa langkah yang perlu dilakukan, yaitu sebagai berikut:

a. *Editing*

Tahap pertama dalam pengolahan data adalah *editing*, yaitu proses memeriksa data yang telah dikumpulkan menggunakan instrument penelitian untuk memastikan kelengkapannya. Dalam penelitian ini, *editing* dilakukan dengan memeriksa kembali data yang diperoleh, memeriksa jumlah lembar soal, serta mencocokkan jumlah pertanyaan dengan jawaban yang tersedia.

b. *Coding*

Coding adalah proses pemberian kode pada data yang telah diperiksa kelengkapannya. Pada penelitian ini data yang telah dikumpulkan diberikan kode untuk memudahkan pengolahan lebih lanjut.

Keterangan *Coding* sebagai berikut :

1) Kategori Jawaban:

0 = Salah

1 = Benar

2) Kategori Umur

1 = 13 Tahun

2 = 14 Tahun

3 = 15 Tahun

3) Kategori Derajat Nyeri

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4) Kategori Score

a) Perilaku

1 = 1-4 (<60 %) Kurang

2 = 5-6 (60-75%) Cukup

3 = 7-8 (76-100%) Baik

b) Penanganan

1 = 1-6 (<60%) Kurang

2 = 8-10 (60-75%) Cukup

3 = 11-14 (76-100%) Baik

c. *Entry Data*

Tahap *entry data* adalah proses memasukkan data dari responden ke dalam sistem komputer dalam bentuk Exel. Data diinput ke dalam kolom-kolom yang telah disesuaikan dengan lembaran kode sesuai dengan jawaban responden.

d. *Tabulasi*

Tabulasi adalah proses menyusun tabel distribusi frekuensi dari data yang telah diinput. Tabulasi dilakukan dengan menghitung jumlah frekuensi

kemunculan setiap kode jawaban pada masing-masing pertanyaan atau variabel.

e. *Analisa Data*

Metode yang digunakan untuk mengukur persentase dalam menganalisis gambaran perilaku remaja putri terhadap penanganan *dismenore* dilakukan dengan menggunakan rumus :

$$\text{Skor Persentase} = \frac{\text{Jumlah nilai yang benar}}{\text{Jumlah soal}} \times 100\%$$

Menurut (Arikunto, 2013) hasil analisis ini bertujuan untuk mengetahui perilaku remaja putri terhadap penanganan *dismenore*, yang disajikan dengan keterangan sebagai berikut:

- 1) Hasil baik, jika nilainya >76-100%
- 2) Hasil cukup, jika nilainya 60-75%
- 3) Hasil kurang jika nilainya <60%

Setelah memperoleh persentase hasil interpretasi dari tabulasi data yang menggambarkan karakteristik responden, penulis menggunakan metode (Sugiyono, 2018) sebagai berikut :

| Persentase | Kategori |
|------------|--------------------------------------|
| 100% | Seluruh dari responden |
| 76-99% | Hampir seluruh dari responden |
| 51-75% | Sebagian besar dari responden |
| 50% | Setengah dari responden |
| 26-49% | Hampir sebagian besar dari responden |
| 1-25% | Sebagian kecil dari responden |

Analisa data yang dilakukan antara lain:

1) Analisis Univariat

Analisa univariat dilakukan untuk mendeskripsikan setiap variabel penelitian secara terpisah. Dalam analisis ini, peneliti menghitung rata-rata (*mean*) dan standar deviasi. Hasil yang diperoleh disajikan dalam tabel distribusi frekuensi dan dianalisis lebih lanjut menggunakan perangkat lunak SPSS (*Statistical Package for the Sosial Sciences*)

2) Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengidentifikasi hubungan antara variabel independen dan variabel dependen. Data yang terkumpul ditabulasi menggunakan perangkat lunak yang sesuai. Dalam penelitian ini, hubungan antara variabel independen (perilaku remaja putri) dan dependen (penanganan *dismenore*) pada siswi MTsN 2 Kabupaten Blitar diuji menggunakan uji statistik *chi square*. Interpretasi hasil jika nilai $p < 0,05$ terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel, jika $p > 0,05$ tidak ada hubungan yang signifikan antara kedua variabel.

K. Etika Penelitian

Etika penelitian penting untuk memastikan penelitian dilakukan secara bertanggungjawab dan menghindari tindakan yang tidak etis. Prinsip-prinsip etika yang diterapkan dalam penelitian ini meliputi (Putra et al., 2021) :

1. *Inform Consent*

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dan responden, dimana responden, diberikan lembar persetujuan untuk memahami

tujuan dan makna penelitian. Jika bersedia berpartisipasi, responden harus menandatangani lembar persetujuan tersebut.

2. *Anonimity*

Prinsip ini menjamin kerahasiaan identitas responden dengan tidak mencantumkan nama mereka dalam penelitian yang dipublikasikan.

3. *Confidentiality*

Prinsip ini menjamin kerahasiaan informasi yang diperoleh selama penelitian, baik berupa data maupun masalah lainnya. Peneliti hanya melaporkan data tertentu yang relevan dengan hasil penelitian tanpa mengungkapkan informasi pribadi responden.

4. *Beneficience*

Merupakan prinsip untuk memberikan manfaat kepada orang lain dan menghindari tindakan yang merugikan. Dalam penelitian ini sebelum responden mengisi kuesioner, peneliti terlebih dahulu memberikan penjelasan mengenai manfaat dan keuntungan penelitian bagi responden melalui lembar informasi.