

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI AIUEO DAN TERAPI  
*ORAL MOTOR EXERCISE* TERHADAP  
KEMAMPUAN WICARA PADA PASIEN STROKE  
DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

**TUGAS AKHIR**

NADIA ANINDITANINGRUM

NIM. P17230211062



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR  
TAHUN 2024**

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI AIUEO DAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* TERHADAP KEMAMPUAN WICARA PADA PASIEN STROKE DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NADIA ANINDITANINGRUM

NIM. P17230211062



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Aninditaningrum

NIM : P17230211062

Program Studi : D-III Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan

Judul : Pengaruh Kombinasi Terapi AIUEO Dan Terapi *Oral*

*Motor Exercise* Terhadap Kemampuan Wicara Pasien Stroke Di RSUD dr. Soedono

Madiun, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini

merupakan hasil karya sendiri dan tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan

oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis disebut dalam daftar pustaka. Apabila

dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka

saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 25 April 2024

Mengetahui,  
Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan  
Mahasiswa



**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB**  
NIP. 19760928 200112 1 002



**Nadia Aninditaningrum**  
NIM. P17230211062

## HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Pengaruh Kombinasi Terapi AIUEO Dan Terapi *Oral Motor Exercise* Terhadap Kemampuan Wicara Pasien Stroke Di RSUD dr. Soedono Madiun” oleh Nadia Aninditaningrum dengan NIM. P17230211062 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 25 April 2024.

Blitar, 25 April 2024

Pembimbing



**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.**

NIP. 19760928 200112 1 002

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul Pengaruh Kombinasi Terapi AIUEO Dan Terapi *Oral Motor Exercise* Terhadap Kemampuan Wicara Pasien Stroke Di RSUD dr. Soedono Madiun oleh Nadia Aninditaningrum NIM. P17230211062 telah diujikan di depan dewan penguji pada Senin, 13 Mei 2024.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



**Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS.**  
NIP. 19710922 199603 2 001

Penguji Anggota



**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp. KMB.**  
NIP. 19760928 200112 1 002

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 19760810 200212 2 001

## ABSTRAK

Aninditaningrum, Nadia (2024). Pengaruh Kombinasi Terapi AIUEO Dan Terapi *Oral Motor Exercise* Terhadap Kemampuan Wicara Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun, Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB.

Stroke merupakan suatu kondisi yang dapat mengakibatkan kematian dan kecacatan. Salah satunya bentuk kecacatannya adalah gangguan komunikasi verbal atau *afasia*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi AIUEO dan terapi *Oral Motor Exercise* terhadap gangguan wicara pada pasien stroke. Penelitian ini menggunakan desain *Pra Eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-post test*. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 30 responden dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini memberikan intervensi kombinasi terapi AIUEO dan terapi *Oral Motor Exercise* terhadap pasien stroke dengan gangguan wicara yang diukur dengan skala komunikasi *DERBY*. Data diolah secara deskriptif dilanjutkan dengan uji *Paired t test*. Penelitian dilakukan selama 2 kali dalam sehari dan dilakukan dalam 5 hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan sebelum intervensi didapatkan rata-rata 8,77 dan sesudah intervensi menunjukkan rata-rata 14,47 dengan selisih 5,7. Uji statistik *Paired t Test* menunjukkan nilai *p - value* adalah 0,000 ( $p < 0,05$ ) sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara kemampuan wicara pasien stroke sebelum dan sesudah diberikan terapi. Kombinasi terapi AIUEO dan terapi *Oral Motor Exercise* ini terbukti lebih efektif dilakukan guna meningkatkan kemampuan wicara pasien stroke dan dapat dijadikan sebagai alternatif non farmakologis untuk meningkatkan kemampuan wicara pasien stroke.

**Kata Kunci** : Stroke, *Afasia*, Terapi AIUEO, Terapi *Oral Motor Exercise*

## **ABSTRACT**

Aninditaningrum, Nadia (2024). *The Effect of the Combination of AIUEO Therapy and Oral Motor Exercise Therapy on the Speech Ability of Stroke Patients at RSUD dr. Soedono Madiun, The Result Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Polytechnic Health Ministry of Health Malang*. Advisor: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB.

Stroke is a condition that can lead to death and disability. One form of disability is verbal communication disorder or aphasia. The purpose of this study was to determine the effect of a combination of AIUEO therapy and Oral Motor Exercise therapy on speech disorders in stroke patients. This study used a Pre-Experimental design with a one group pre-post test approach. The number of samples taken was 30 respondents using purposive sampling method. This study provides a combination intervention of AIUEO therapy and Oral Motor Exercise therapy for stroke patients with speech disorders as measured by the DERBY communication scale. Data were processed descriptively followed by Paired t test. The study was conducted for 2 times a day and conducted in 5 consecutive days. The results showed before the intervention obtained an average of 8.77 and after the intervention showed an average of 14.47 with a difference of 5.7. Paired t test statistics show the p-value is 0.000 ( $p < 0.05$ ) so that there is a significant difference between the speech abilities of stroke patients before and after therapy. The combination of AIUEO therapy and Oral Motor Exercise therapy is proven to be more effective in improving the speech ability of stroke patients and can be used as a non-pharmacological alternative to improve the speech ability of stroke patients.

**Keywords** : *Stroke, Aphasia, AIUEO Therapy, Oral Motor Exercise Therapy*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa studi kasus dengan baik. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya tugas akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Moh Wildan, A. Per. Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB. selaku Dosen Pembimbing penulis yang telah memberikan banyak arahan dan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

7. Kepada keluarga besar saya yang senantiasa memberikan doa dan semangat untuk penulis agar mampu meraih kesuksesan dalam segala hal termasuk dalam kegiatan pendidikan serta penulisan tugas akhir ini.
8. Kepada diri saya sendiri, yang telah mampu berjuang dan bertahan dalam setiap harinya terkhusus dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, arahan, nasehat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Blitar, 25 April 2024

Nadia Aninditaningrum

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Praktis .....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis .....	5
BAB II TINJAUAN TEORI .....	6
2.1 Konsep Stroke .....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Klasifikasi .....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	9
2.1.4 Pencegahan.....	9
2.1.5 Komplikasi Stroke.....	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	10
2.1.7 Penatalaksanaan .....	12

2.2 KONSEP GANGGUAN WICARA.....	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	13
2.2.4 Klasifikasi .....	14
2.2.5 Pencegahan.....	15
2.2.6 Pemeriksaan .....	16
2.2.7 Penatalaksanaan .....	17
2.2.8 Hubungan Penderita Gangguan Wicara Dengan Perawat dan Keluarga .....	19
2.2.9 Alat Ukur Gangguan Wicara.....	20
2.3 KONSEP TERAPI ORAL MOTOR EXERCISE.....	22
2.3.1 Pengertian.....	22
2.3.2 Tujuan .....	23
2.3.3 Manfaat .....	23
2.3.4 Pelaksanaan .....	23
2.3.5 SOP Terapi Oral Motor Exercise .....	24
2.4 KONSEP TERAPI AIUEO .....	25
2.4.1 Pengertian.....	25
2.4.2 Tujuan .....	26
2.4.3 Manfaat .....	26
2.4.4 Teknik pelaksanaan terapi a, i, u, e, o .....	26
2.4.5 SOP Terapi AIUEO.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Kerangka Kerja .....	30
3.3 Populasi, Sampel, Sampling, Kriteria Inklusi, dan Kriteria Eksklusi .....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Sampling .....	31
3.3.4 Kriteria Inklusi .....	31

3.3.5 Kriteria Eksklusi.....	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.4.1 Tempat Penelitian.....	32
3.4.2 Waktu Penelitian .....	32
3.5 Variabel Penelitian .....	32
3.6 Definisi Operasional.....	33
3.7 Pengumpulan Data .....	35
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data .....	35
3.7.2 Tahap Pengumpulan Data .....	35
3.8 Pengolahan, Analisis Data, dan Penyajian.....	36
3.8.1 Pengolahan Data.....	36
3.8.2 Analisis Data .....	37
3.8.3 Penyajian Data .....	38
3.9 Etika Penelitian .....	38
3.9.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	38
3.9.2 Tanpa Nama ( <i>Anonimiyty</i> ) .....	38
3.9.3 Kerahasiaan ( <i>Confidencially</i> ).....	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	 39
4.1 Hasil Penelitian .....	39
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	39
4.1.2 Data Umum .....	40
4.1.3 Data Khusus .....	41
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Kemampuan wicara pasien stroke sebelum diberikan kombinasi terapi AIUEO dan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> .....	44
4.2.2 Kemampuan wicara pasien stroke sesudah diberikan kombinasi terapi AIUEO dan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> .....	45
4.2.3 Efektivitas kombinasi terapi AIUEO dan terapi <i>Oral Motor Exercise</i> terhadap kemampuan wicara pada pasien stroke .....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran.....	50
 DAFTAR PUSTAKA .....	 51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian One-Group Pretest-Posttest.....	29
Gambar 3. 2 Kerangka Kerja .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Komunikasi DERBY.....	20
Tabel 2.2 SOP Terapi Oral Motor Exercise .....	24
Tabel 2.3 SOP Terapi AIUEO menurut (Rizki 2018).....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Stroke Dengan Gangguan Wicara Di RSUD dr. Soedono Madiun, Februari 2024 (n=30).....	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pasien Stroke Dengan Gangguan Wicara di RSUD dr. Soedono Madiun, Februari 2024 (n=30).....	40
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Stroke Dengan Gangguan Wicara di RSUD dr. Soedono Madiun, Februari 2024 (n=30).....	41
Tabel 4.4 Distribusi Skala Komunikasi (DERBY) Sebelum Dilakukan Intervensi Kombinasi Terapi AIUEO dan Terapi Oral Motor Exercise di RSUD dr. Soedono Madiun, (n=30) .....	41
Tabel 4.5 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Tingkat Afasia Sebelum Dilakukan Intervensi Kombinasi Terapi AIUEO Dan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> .....	42
Tabel 4.6 Distribusi Skala Komunikasi (DERBY) Setelah Dilakukan Intervensi Kombinasi Terapi AIUEO dan Terapi Oral Motor Exercise di RSUD dr. Soedono Madiun, (n=30) .....	42
Tabel 4.7 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Tingkat Afasia Sesudah Dilakukan Intervensi Kombinasi Terapi AIUEO Dan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> .....	42
Tabel 4.8 Pengaruh Kombinasi Terapi AIUEO dan Terapi Oral Motor Exercise Terhadap Kemampuan Wicara Pasien Stroke Di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Februari 2024 .....	43
Tabel 4.9 Perbandingan rata-rata kemampuan wicara pasien stroke sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan .....	54
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner .....	55
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur .....	57
Lampiran 4 Skala Derby .....	59
Lampiran 5 Tabulasi Skore Observasi Skala Derby .....	61
Lampiran 6 Presensi Penelitian .....	63
Lampiran 7 Analisa Uji Normalitas .....	65
Lampiran 8 Hasil Uji Paired t Test .....	66
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 10 Surat Kelayakan Etik .....	68
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	68
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....	70
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	74