

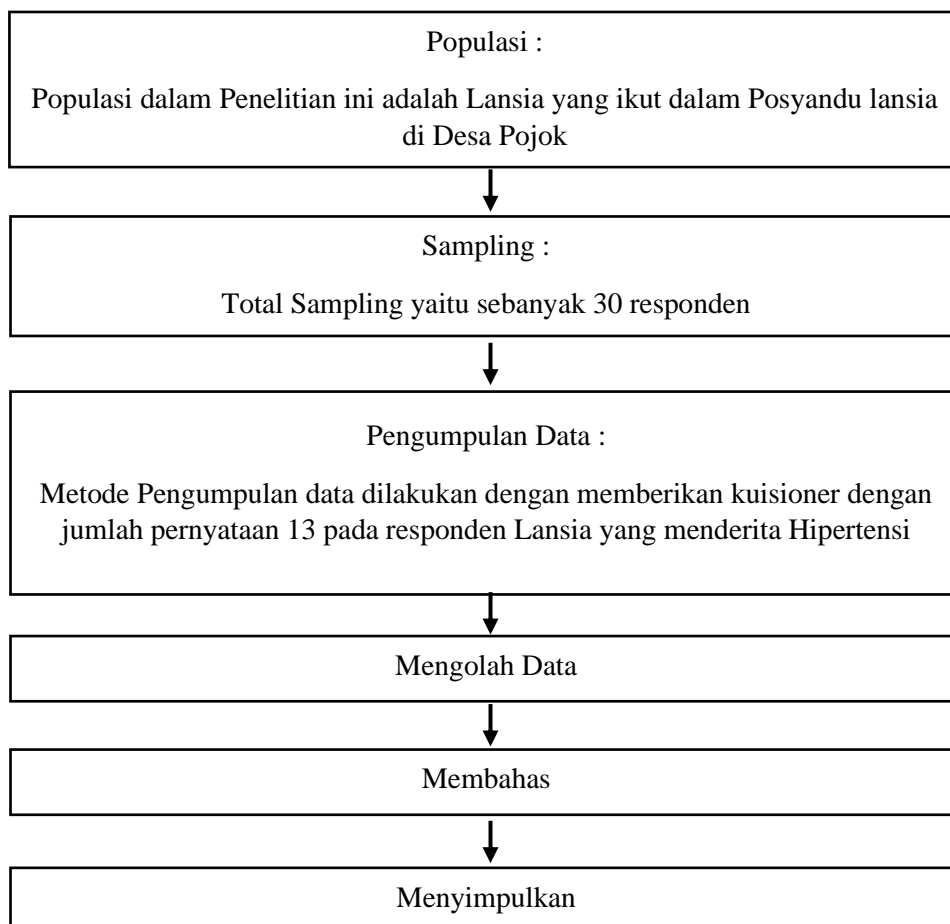
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui pengetahuan diet rendah garam pada Lansia penderita hipertensi di Desa Pojok.

3.2 Kerangka Kerja



Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian pengetahuan diet rendah garam pada Lansia penderita hipertensi di Desa Pojok

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian

3.3.1 Populasi Penelitian

Populasi Penelitian adalah Keseluruhan obyek atau subyek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari (Sugiyono, 2013). Populasi dalam penelitian ini adalah Lansia yang menderita Hipertensi di Desa Pojok, Kecamatan Ponggok, Kabupaten Blitar total responden 185, peneliti akan mengambil responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 30 responden.

3.3.2 Sampel Penelitian

Subyek penelitian adalah sampel, yang dianggap mewakili seluruh populasi yang diambil harus representif (mewakili) (Sugiyono, 2013). Besar sampel pada penelitian ini yaitu 30 Lansia yang menderita Hipertensi di Desa Pojok, Kecamatan Ponggok, Kabupaten Blitar dan sesuai dengan standard inklusi.

3.3.3 Teknik Pengambilan Sampling

Metode pengujian dipakai dalam penelitian ini yaitu sampling purposive. Merupakan menentukan sample berdasarkan pada pertimbangan tertentu yang telah dibuat oleh peneliti, berdasarkan sifat-sifat, ciri dari populasi yang sudah diketahui (Suciana et al., 2022).

Sampel yang sesuai kriteria inklusi sebagai berikut :

1. Lansia yang tercatat sebagai penduduk di Desa Pojok, Kecamatan Ponggok
2. Bersedia mengikuti penelitian dibuktikan penandatanganan lembar *informed consent*.

3. Lansia yang mampu berkomunikasi dengan baik
4. Lansia yang memiliki Hipertensi

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.4.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di Posyandu Lansia Desa Pojok

3.4.2 Waktu Penelitian

Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Januari-April 2024

3.5 Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah kesimpulan yang didapat dari karakteristik atau nilai sampel dengan variasi tertentu yang sudah ditetapkan dan dipelajari oleh peneliti (Agustian et al., 2019). Variabel dalam penelitian ini adalah Pengetahuan Diet Rendah Garam pada Lansia Hipertensi di Desa Pojok

3.6 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi yang memiliki satu arti dan diterima secara objektif jika indikatornya tidak tampak, suatu penjelasan untuk variabel juga didasarkan pada sifat-sifat 36 variabel yang diamati (Agustian et al., 2019). Definisi operasional pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Parameter	Alat Ukur	Skala	Skoring
Variabel tunggal: Pengetahuan Lansia Hipertensi tentang Diet Rendah Garam	Pengetahuan adalah kemampuan responden untuk memahami pertanyaan tentang diet rendah garam	Pengetahuan Lansia tentang diet rendah garam meliputi : 1. Definisi Diet Rendah Garam 2. Sumber garam dalam makanan 3. Panduan konsumsi garam 4. Dampak Kesehatan dari Garam Berlebihan 5. Strategi mengurangi garam dalam diet	Kuesioner	Ordinal	a. Bila responden menjawab salah mendapat nilai 0 (nol) b. Bila responden menjawab benar mendapat nilai 1 (satu) Kemudian dikategorikan dengan skala pengetahuan : Nilai 76%-100% =Baik (10-13 soal benar) Nilai 56%-75% =Cukup (8-9 soal benar) Nilai <56 % =Kurang (kurang dari 8 soal benar)

3.7 Pengumpulan Data

3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data yang digunakan peneliti adalah dengan cara mengisi kuisioner.

3.7.2 Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini, metode pengumpulan data melibatkan penyebarankuisioner kepada Lansia yang menderita Hipertensi. Diawali dengan peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada responden lansia yang menderita hipertensi. Penderita diberikan *informed consent* yang kemudian di tanda tangani apabila penderita bersedia menjadi responden. Setelah terjadi kesepakatan, maka selanjutnya penderita mengisi lembar kuisioner. Setelah itu peneliti melakukan pengecekan ulang, mengolah data, dan disajikan dalam bentuk presentase, Langkah-langkah sebagai berikut :

- a) Menghitung nilai responden.
- b) Merekapitulasi nilai-nilai tersebut.
- c) Menghitung nilai rata-rata dari responden.
- d) Menghitung persentase menggunakan rumus berikut:

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

P: Persentase

F: Jumlah jawaban yang benar

N: Jumlah total soal

Selanjutnya, hasil persentase dapat diinterpretasikan sebagai berikut:

1. Kategori "Baik" jika subjek dapat menjawab dengan akurat antara 76%-100%,
2. Kategori "Cukup" jika subjek dapat menjawab dengan benar antara 56% - 75% dari pertanyaan.
3. Kategori "Kurang" jika subjek dapat menjawab dengan akurat antara <55%% dari semua pertanyaan.

3.8 Pengolahan Data, Analisa Data, dan Penyajian Data

3.8.1 Pengolahan data

Pengolahan data dalam penelitian ini adalah deskriptif, setelah mengumpulkan data, selanjutnya peneliti mengolah data dengan cara sebagai berikut :

1. Persiapan

Kegiatan dalam persiapan ini antara lain :

- a. Mengecek nama dan identitas dari responden
- b. Mengecek kelengkapan dan isian data, bertujuan agar menghindari ketidaktepatan pengisian data oleh responden

2. Editing

Editing adalah kegiatan pengedit untuk memudahkan pengolahan data. Editing dilakukan untuk meminimalisir data yang tidak memenuhi syarat atau tidak sesuai dengan kebutuhan. Pengeditan data dilakukan agar data mentah yang kurang lengkap atau masih terdapat kesalahan dapat segera dilengkapi dengan cara mengulangi

pengumpulan data atau dihilangkan dengan cara menghapus data yang tidak memenuhi syarat pada data yang salah, sehingga data dapat memenuhi syarat untuk dianalisis.

3. *Coding*

Setelah semua data disunting, selanjutnya dilakukan Pengkodean melibatkan klarifikasi data yang telah terkumpul, diikuti dengan mengubah data dari bentuk kalimat atau huruf menjadi bentuk angka atau bilangan. Tujuannya adalah untuk mempermudah peneliti dalam melakukan tabulasi data.

4. *Scoring*

Setelah data terkumpul, pengolahan data dilakukan dengan memberikan skor penelitian, kemudian dikelompokkan sesuai kode yang diteliti.

Data pengetahuan, untuk pengukuran pengetahuan :

- a. Bila responden menjawab salah mendapat nilai 0 (nol)
- b. Bila responden menjawab benar maka mendapat nilai 1 (satu)

5. *Tabulating*

Tabulating atau tabulasi adalah proses pengorganisasian data dalam bentuk tabel dengan cara membuat tabel yang berisikan data sesuai dengan kebutuhan analisis. Hasil analisis data akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan presentase. Dalam penelitian ini tabel distribusi frekuensi dan presentase menginformasikan hasil penelitian yang didapat.

3.8.2 Analisa Data

Teknik Analisa data dalam penelitian ini menggunakan dekriptif. Yaitu mendeskripsikan atau menggambarkan presnetase Pengetahuan Diet Rendah Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Pojok.

Setelah data dari koesioner terkumpul, akan direkapitulasi dan dihitung menggunakan rumus perhitungan :

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

P = Persentase

F = Jumlah jawaban benar responden

N = Jumlah pernyataan

Klasifikasi skor dibagi menjadi 3 kategori, yaiatu :

Nilai 76-100% : Baik

Nilai 56-75% : Cukup

Nilai <55 : Kurang

3.8.3 Penyajian data

Penelitian ini penyajian data disampaikan dalam bentuk deskriptif.

Data umum setelah diolah, disajikan dalam bentuk table dan dinarasikan.

3.9 Etika penelitian

3.9.1 Lembar persetujuan (Informed Consent)

Informed consent didapatkan oleh peneliti apabila calon responden menerima informasi penelitian dan menerima pemberian serta penjelasan lembar persetujuan penelitian sehingga responden setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

3.9.2 **Tanpa Nama (Anonimty)**

Peneliti memastikan keamanan privasi responden dengan mengumpulkan data secara anonim dan menjaga kerahasiaan informasi terkait responden. Anonimitas adalah cara yang dianggap sebagai cara terbaik untuk melindungi privasi responden dan salah satu cara anonimitas adalah dengan menggunakan nama samaran atau pseudonyms.

3.9.3 **Kerahasiaan (Confidentialy)**

Peneliti memastikan untuk menjaga informasi terkait responden dan tidak menyebarluaskan serta menjamin kerahasiaan hasil dari pengumpulan data