

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

SHAFRAHMA FADILLAH

NIM : P17230221013



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

# **HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan  
menyelesaikan program pendidikan D3 di Program Studi  
D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SHAFRAHMA FADILLAH  
NIM: P17230221013



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah  
"Hubungan Kesenangan Dengan Kualitas Hidup Lansia"

Disusun oleh:

Shafa Rahma Fadillah  
NIM: P17230221013

Mengetahui,

Tanggal Disetujui : 14.5.2025

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Pembimbing



Wiwini Martiningsih, M.Kep., Phd., Ns  
NIP. 19710922 199603 2 001

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes  
NIP. 19660903 198803 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**“HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA”**

Disusun oleh:

SHAFRAHMA FADILLAH

NIM : P17230221013

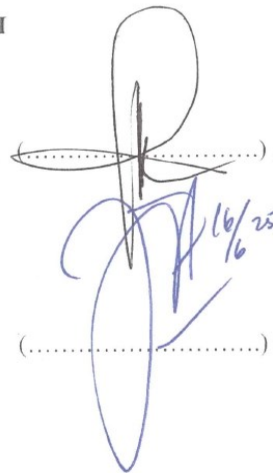
Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal:  
19 Mei 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,

Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes  
NIP. 19680312 198803 1 001

(.....)  
  
16/6/25

Anggota,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep. M.Kes  
NIP. 19670903 198803 2 002

(.....)

Malang, 19 Mei 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M. Kep.  
NIP. 19760810 200212 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya  
Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar**

**Nama : SHAFRAHMA FADILLAH**

**NIM : P17230331013**

**Tanda Tangan :.....**

**Tanggal : 19 MEI 2025**

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

"Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga"

**(HR. Muslim)**

"Perjalanan ini adalah tentang memahami bahwa setiap proses, seberat apa pun, akan membentuk diri menjadi lebih kuat dan bijak. Bukan hasil semata yang menjadi tujuan, tapi bagaimana hati dan pikiran tumbuh bersama dalam tiap langkah perjuangan."

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segenap cinta kasih penulis, persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Kedua orang tua penulis Bapak Suparto Hadi dan Ibu Musriyatin Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang selalu memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya
2. Saudara kandung penulis Silvy Rasyidatul Marwa yang selalu mensupport hingga sampai tahap ini
3. Patner terbaik yang tidak kalah penting kehadirannya, Gilang Windhu Aji. Terimakasih telah membantu dan menjadi saksi perjalanan hidup penulis dan selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah dan menenangkan setiap saat dan semoga senantiasa dapat menemani penulis dalam suka maupun duka.
4. Dan yang terakhir Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bekerja keras selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Hingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan waktu yang diharapkan.

## HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA

Fadillah\* ,Shafa, Rahma

Program Studi D3 Keperawatan Kemenkes Malang, Jl. Dr Sutomo 56 Blitar

Email : [shafarahma64@gmail.com](mailto:shafarahma64@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Indonesia mengalami peningkatan jumlah lansia secara signifikan, dengan 9,6% dari total penduduk ( $\pm 25$  juta jiwa) merupakan usia lanjut . Masa lansia sering diiringi dengan penurunan fisik dan psikologis, salah satunya adalah kesepian, yang dapat berdampak serius seperti depresi, isolasi sosial, dan penurunan kualitas hidup. Lansia yang tinggal di panti lebih rentan mengalami kesepian akibat keterpisahan dari keluarga . Namun, tidak semua lansia mengalami kesepian—beberapa justru tetap merasa bahagia berkat aktivitas sosial dan budaya yang mereka jalani. Perbedaan ini menunjukkan pentingnya memahami hubungan antara kesepian dan kualitas hidup lansia. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia **Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode analisis data *Spearman-Rho*. Penelitian ini dilaksanakan pada tahun 2025. Populasi pada penelitian ini adalah Lansia yang berada di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar sebanyak 49 lansia. Jumlah sampel sebanyak 30 lansia dengan Teknik pengambilan sampel purposive sampling. **Hasil Penelitian :** Lansia yang mengalami kesepian cukup tinggi sebanyak 56,7% dan merupakan hasil terbanyak dari 30 responden. Lansia terbanyak memiliki kualitas hidup yang buruk yaitu sebanyak 60% . Hasil uji *Spearman-Rho* menunjukkan adanya hubungan antara kesepian dan kualitas hidup dengan hasil  $p = 0,013$  ( $p < 0,05$ ) dan  $r = -0,446$  dengan tingkat kekuatan hubungan cukup yang artinya semakin tinggi kesepian lansia maka semakin rendah kualitas hidupnya. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan signifikan antara kesepian dengan kualitas hidup lansia.

**Kata Kunci :** Lansia, Kesepian, Kualitas Hidup

# THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY

Fadillah\* ,Shafa, Rahma

Blitar Nursing Diploma 3 Study program Nursing Department Malang Ministry of  
Health Polytechnic, Jl Dr Sutomo 56 Blitar

Email : [shafarahma64@gmail.com](mailto:shafarahma64@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Indonesia is experiencing a significant increase in its elderly population, with 9.6% of the total population (approximately 25 million people) being elderly. The elderly phase is often accompanied by physical and psychological decline, one of which is loneliness. Loneliness can have serious impacts, such as depression, social isolation, and a decrease in quality of life. Elderly individuals living in nursing homes are more vulnerable to loneliness due to separation from their families. However, not all elderly people experience loneliness—some remain happy thanks to the social and cultural activities they engage in. This contrast highlights the importance of understanding the relationship between loneliness and quality of life in the elderly. **Objective:** To examine the relationship between loneliness and the quality of life among the elderly. **Method:** This is a descriptive study using a quantitative approach and Spearman-Rho data analysis method. The research was conducted in 2025. The population consisted of elderly residents at the UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar, totaling 49 individuals. A sample of 30 elderly participants was selected using purposive sampling. **Results:** The study found that 56.7% of the elderly experienced a relatively high level of loneliness, making it the most frequent condition among the 30 respondents. Additionally, the majority—60%—were found to have a poor quality of life. The Spearman-Rho test showed a significant relationship between loneliness and quality of life, with a result of  $p = 0.013$  ( $p < 0.05$ ) and  $r = -0.446$ , indicating a moderate correlation. This means that the higher the level of loneliness, the lower the quality of life. **Conclusion:** There is a significant relationship between loneliness and the quality of life among the elderly.

**Keywords:** Elderly, Loneliness, Quality of Life

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD. NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Segenap Bapak dan Ibu dosen dan seluruh staf Prodi D III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu, bimbingan, pengarahan dan motivasi selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir.
7. Teman-teman senasib seperjuangan yang telah membantu dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmian ini.
8. Gilang Windhu Aji yang membantu dan memberi support dalam pengerjaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 12 Mei 2025

**SHAFRAHMA FADILLAH**  
NIM. P17230221013

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Kesepian.....	5
B. Konsep Kualitas Hidup .....	7
C. Konsep Lansia .....	10
D. Hubungan kesepian dengan kualitas hidup lansia.....	15
E. Kerangka Konsep .....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sampel .....	18
D. Cara Pengumpulan Data.....	20
E. Alat Pengumpulan Data .....	20

F. Variabel.....	21
G. Definisi Operasional.....	21
H. Kerangka Operasional.....	24
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	24
J. Etika Penelitian .....	27
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	28
B. Hasil Penelitian .....	29
C. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	48
BIODATA.....	79

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Lansia Berdasarkan Usia .....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4.1 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.2 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Lansia Kesepian .....	30
Tabel 4.4 Distribusi Kualitas Hidup Lansia.....	31
Tabel 4.5 Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia .....	31

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	17
Gambar 3.1 Kerangka Operasional .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	48
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian .....	49
Lampiran 3. Izin Penelitian .....	57
Lampiran 4. Data Mentah .....	63
Lampiran 5. Tabulasi Data Umum.....	71
Lampiran 6. Tabulasi Data Khusus.....	72
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 8. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	75
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	76