PENGARUH WAKTU EKSTRAKSI REFLUKS TERHADAP AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK ETIK ASETAT BIJI BUAH PEPAYA GUNUNG (*Carica pubescens*)

Aden*, Widayanti
Progam Studi D3 Analisis Farmasi dan Makanan Poltekkes Kemenkes Malang
*Email : adenmarchela@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit degeneratif merupakan salah satu penyebab tingginya angka kematian yang disebabkan oleh senyawa radikal bebas. Alternatif yang dapat digunakan untuk meminimalisir radikal bebas berlebih di dalam tubuh adalah dengan menggunakan senyawa antioksidan. Metabolit sekunder pada tumbuhan berpotensi sebagai antioksidan. Kandungan metabolit sekunder yang terdapat pada biji *Carica pubescens* diduga berpotensi sebagai senyawa antioksidan. Senyawa antioksidan dari tumbuhan dapat diperoleh dengan cara ekstraksi menggunakan pelarut seperti etil asetat. Etil asetat bersifat semi polar sehingga diharapkan dapat menarik senyawa yang bersifat polar maupun non – polar dari biji *Carica pubescens*. Metode ekstraksi yang digunakan adalah metode refluks. Proses ekstraksi dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya waktu ekstraksi. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian pengaruh waktu ekstraksi refluks terhadap aktivitas antioksidan ekstrak etil asetat biji *Carica pubescens*. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh waktu ekstraksi refluks terhadap aktivitas antioksidan ekstrak etil asetat biji *Carica pubescens*. **Metode Penelitian :** Ekstraksi menggunakan metode refluks dengan variasi waktu 120 menit, 150 menit, dan 180 menit. Penelitian aktivitas antioksidan dilakukan dengan metode DPPH secara spektrofotometri UV – Vis. Penentuan nilai aktivitas antioksidan dilihat dari perolehan nilai IC_{50}. Pengaruh waktu ekstraksi terhadap aktivitas antioksidan dilakukan menggunakan uji t. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa ekstrak etil asetat biji *Carica pubescens* mengandung antioksidan yang sangat lemah (IC_{50}>50) dan diperoleh hasil uji t dengan nilai Sig. 0,513 (Sig.> 0,05). **Kesimpulan :** Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh waktu ekstraksi terhadap aktivitas antioksidan ekstrak etil asetat biji *Carica pubescens*.

Kata Kunci : Waktu ekstraksi, Antioksidan, Biji *Carica pubescens*, Etil asetat, DPPH